



Organizzazione
del mondo del Lavoro
**Terapia
Complementare**

Guida alla redazione del saggio

Il saggio – un approccio alla terapia complementare

La presenta guida entrerà in vigore il 16.02.2026.

Indice

1.	Introduzione.....	3
1.1	Obiettivo	3
1.2	Compito	3
2.	Requisiti relativi al contenuto	3
2.1	Scelta di un tema	3
2.2	Scelta di due campi delle competenze operative	4
2.3	Esempi pratici	4
2.4	Riflessione	4
2.5	Indicazioni relative allo stile, alla struttura e ai contenuti del saggio	4
3.	Requisiti formali	5
3.1	Struttura.....	5
3.2	Estensione.....	6
3.3	Utilizzo dell'IA.....	6
3.4	Dichiarazione di originalità.....	6
3.5	Documento tipo per il saggio	6
4.	Assistenza per la redazione del saggio	6
5.	Valutazione del saggio	7
5.1	Decisione di valutazione.....	7
5.2	Criteri di valutazione.....	7

1. Introduzione

1.1 Obiettivo

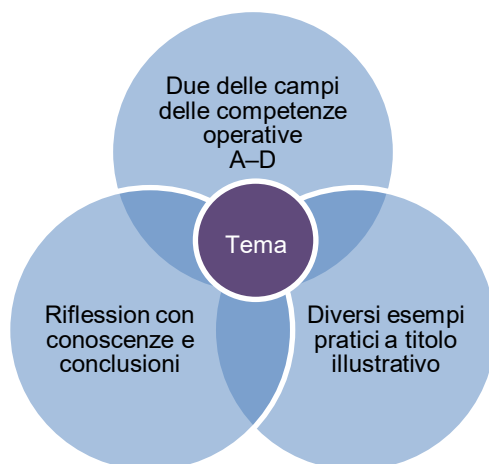
Lo scopo della redazione di un saggio è quello di approfondire in modo personale e pratico il **profilo professionale del terapeuta complementare** (vedi allegato alla guida al regolamento d'esame EPS TC) e i **fondamenti della terapia complementare**.

1.2 Compito

Il saggio verte su un **tema** scelto dal candidato che abbia un chiaro riferimento alla terapia complementare. Alcuni campi delle competenze operative del profilo della qualificazione, con le relative competenze operative e criteri di prestazione, vengono esposti in relazione al tema e alla propria attività terapeutica e illustrati con **diversi esempi pratici**.

Il saggio non è né una descrizione teorica dei metodi né un caso di studio convenzionale. Si tratta piuttosto di descrivere, sotto forma di **riflessione personale**, come le competenze operative selezionate vengono applicate nel trattamento terapeutico complementare dal punto di vista dell'argomento scelto e di riflettere su tale riflessione.

Il grafico seguente illustra la combinazione di tema, campi delle competenze operative, esempi pratici e riflessione.



2. Requisiti relativi al contenuto

2.1 Scelta di un tema

Scegliete per il vostro saggio un **tema che abbia un chiaro riferimento alla terapia complementare**. Il tema è al centro del saggio e viene discusso sotto diversi punti di vista con riferimento alla pratica.

Suggerimenti per la scelta del tema sono disponibili in particolare nei fondamenti della terapia complementare.

2.2 Scelta di due campi delle competenze operative

Selezionate dal profilo di qualificazione TC due delle seguenti campi delle competenze operative A-D. Nella scelta, valutate quali sono le più adatte per esprimere al meglio il vostro argomento.

A – Introdurre il processo terapeutico «Incontrare»:

Organizzare il primo contatto con il cliente e chiarire le condizioni quadro; rilevare la situazione del cliente ed effettuare l'anamnesi; sviluppare gli obiettivi e l'approccio terapeutico

B – Lavorare in modo incentrato sul corpo e sui processi terapeutici «Elaborare»:

Strutturare la terapia incentrato sui processi e l'interazione; favorire i processi di autoregolazione e di recupero del cliente orientati sul corpo; guidare gruppi e organizzare processi di gruppo orientati sul corpo

C – Approfondire i processi terapeutici «Integrare»:

Stimolare la percezione e l'interpretazione dei cambiamenti; riflettere con il cliente sul percorso terapeutico e sugli obiettivi terapeutici; ricavare insieme al cliente le conoscenze dal decorso della terapia e adeguare l'azione terapeutica

D – Assicurare i processi terapeutici «Trasferire»:

Sviluppare con il cliente mezzi e modi per garantire a lungo termine il successo della terapia; accompagnare la realizzazione di misure per assicurare il successo della terapia; valutare il processo terapeutico con il cliente e portare a termine la terapia

I campi delle competenze operative con le relative competenze operative e i criteri di prestazione sono descritti nel [profilo di qualificazione terapeuta complementare con diploma federale](#) alle pagine da 6 a 11.

2.3 Esempi pratici

Illustrate le vostre considerazioni con diversi esempi concreti tratti dalla vostra lavoro quotidiana. Scegliete esempi chiaramente attinenti all'tema, che concretizzino e illustrino l'attuazione delle competenze operative e dei criteri di prestazione.

2.4 Riflessione

Nella considerazione finale riflettete sulla vostra approccio al tema e dei campi di competenze operative. Formulare le vostre conoscenze/conclusioni in relazione alla vostra azione terapeutiche complementare.

2.5 Indicazioni relative allo stile, alla struttura e ai contenuti del saggio

Un saggio non è un tipo di testo ben definito. Offre ampio spazio alla propria espressività e creatività, ovvero nessun saggio è uguale all'altro. Tuttavia, è necessario rispettare la struttura del saggio, che deve essere composto da un'introduzione, una parte principale e una parte conclusiva. Il saggio può essere redatto come testo continuo o suddiviso in paragrafi e titoli.

1. Introduzione

Nell'introduzione, presentate l'argomento e spiegate la scelta dei due ambiti di competenza operativa.

2. Parte principale: approfondimento personale dell'tema, dei campi di competenze operative e illustrazione con esempi pratici

La parte principale si concentra su un approfondimento del tema, dei campi di competenze operative e su riflessioni professionali, eventualmente anche critiche, illustrate con esempi tratti dalla propria pratica.

Concretizzate il tema scelto e approfondite alcuni aspetti selezionati. Mostrate inoltre la rilevanza del tema per il vostro lavoro terapeutico complementare.

Inserisca quindi la tema nel contesto dei campi di competenze operative scelte. Descriva, dal punto di vista del tema, come le singole competenze operative vengono strutturate e implementate nel trattamento terapeutico complementare. Nelle sue spiegazioni tenga conto anche dei criteri di prestazione del profilo di qualifica, che descrivono in modo più dettagliato le competenze operative.

Illustra le vostre spiegazioni con diversi esempi pratici significativi che descrivono la vostra azione nei due campi delle competenze operative.

3. Parte conclusiva: Riflessione

La parte conclusiva contiene una riflessione sul vostro approccio al tema e sui campi di competenze operative scelte, nonché la formulazione delle conoscenze che avete acquisito. Quali conclusioni rilevanti ne traete per il vostro lavoro terapeutico?

3. Requisiti formali

3.1 Struttura

La struttura del saggio comprende:

- Frontespizio
 - Denominazione del lavoro con il titolo «Saggio – una riflessione sulla terapia complementare»
 - Tema scelto
 - Indicazione delle due campi di competenze operative A – D del profilo di qualificazione TC
 - Indicazione del proprio metodo di TC
 - Nome e cognome dell'autore/autrice
 - Data di presentazione
- Saggio con introduzione, parte centrale e parte conclusiva secondo il punto 2.5
- Dichiarazione di originalità
- Eventualmente un glossario con termini specifici del metodo
- Eventuali riferimenti bibliografici

3.2 Estensione

La lunghezza del saggio deve essere compresa **tra un minimo di 20.000 e un massimo di 25.000 caratteri** senza spazi (esclusi frontespizio, indice, dichiarazione di originalità, eventuale glossario e bibliografia). I saggi che superano o non raggiungono il numero di caratteri richiesto saranno respinti e dovranno essere rielaborati.

3.3 Utilizzo dell'IA

Gli strumenti basati sull'intelligenza artificiale possono essere utilizzati per trovare idee e come supporto durante il processo di scrittura per migliorare l'ortografia e le formulazioni linguistiche, senza che ciò debba essere dichiarato.

Tuttavia, l'OmL TC presume che il contenuto del saggio sia stato redatto in modo autonomo e non contenga passaggi generati dall'intelligenza artificiale (vedi anche dichiarazione di originalità), poiché si tratta di una riflessione personale su un tema, sul profilo professionale/i fondamenti della TC, sui singoli campi di competenze del profilo di qualificazione, nonché di esempi tratti dalla propria pratica e di una riflessione.

3.4 Dichiarazione di originalità

Alla fine del saggio deve essere allegata la seguente dichiarazione di originalità firmata:
"Con la presente dichiaro di aver redatto il presente saggio in modo autonomo. Il lavoro è stato realizzato appositamente per la procedura di equivalenza del certificato settoriale e non è stato qualificato in altro modo."

3.5 Documento tipo per il saggio

Sul sito web dell'OmL TC è disponibile un documento tipo per il saggio. In questo documento sono già preimpostati i requisiti formali, il testo del saggio può essere scritto o copiato direttamente al suo interno.

4. Assistenza per la redazione del saggio

- ◆ Leggete attentamente il compito e i requisiti e approfondite il profilo di qualificazione, il profilo professionale e le fondamenta della terapia complementare.
- ◆ Scegliete un tema che abbia un chiaro riferimento alla terapia complementare e che vi interessi particolarmente.
- ◆ Avvicinatevi all' tema annotando le prime associazioni. Potete abbozzare i primi pensieri e concetti chiave, ad esempio sotto forma di mappa mentale, di una stella delle idee o di un cluster.
- ◆ Scegliete due dei campi di competenze operative A - D del profilo di qualificazione e approfondite le relative competenze operative e i criteri di valutazione.
- ◆ Annotate diversi esempi pratici che si adattano all' team e che rappresentano la vostra azione.
- ◆ Create una struttura generale e formulate un titolo appropriato.
- ◆ Ora scrivete il saggio. Tenete conto dei criteri di valutazione (vedi 5.2).
- ◆ Rivedere il saggio e farlo correggere da qualcuno.

5. Valutazione del saggio

5.1 Decisione di valutazione

Il saggio viene valutato da esperti dell'OmL TC sulla base di criteri prestabiliti. La decisione di valutazione viene giustificata. Possono essere prese le seguenti decisioni:

– **Saggio accettato**

– **Saggio rifiutato**

Se un saggio viene rifiutato, è possibile presentare una versione rielaborata o un saggio nuovo. In caso di rifiuto, è possibile presentare al massimo due nuovi saggi. Ogni nuova presentazione è a pagamento.

5.2 Criteri di valutazione

I criteri e gli indicatori di valutazione sono riportati nella [griglia di valutazione](#) pubblicata sul sito web dell'OmL TC. Oltre alle presenti istruzioni, essa fornisce importanti indicazioni per la redazione del saggio.