



Organizzazione
del mondo del Lavoro
**Terapia
Complementare**

Regolamento relativo al riconoscimento di metodi OmL TC

Approvato il: 01.12.2016 da: Comitato OmL TC
260216 Reglement Methodenankennung it

Modificato il 09.12.2025 da: Comitato OmL TC
Entrato in vigore il **16.02.2026**

Indice

1. Introduzione	2
1.1. Principio del riconoscimento e della verifica	3
2. Requisiti per il riconoscimento di un metodo	3
2.1. Durata della parte della formazione specifica del metodo	3
2.2. Organo responsabile del metodo	3
2.3. Ammissione alla procedura di riconoscimento.....	3
3. Procedura di ammissione	4
4. Procedura di riconoscimento	5
4.1. Avvio della procedura	5
4.2. Criteri per il riconoscimento come metodo della terapia complementare OmL TC	5
4.3. Decisione in merito al riconoscimento.....	5
4.4. Inoltro di complementi	5
5. Entrata in vigore del riconoscimento	5
5.1. Designazione formale.....	5
5.2. Responsabilità	6
5.3. Versione breve e traduzioni dell'IDMET	6
5.4. Pubblicazione dell'IDMET	6
5.5. Sovranità sull'IDMET	6
6. Aggiornamento periodico dell'IDMET	6
7. Adeguamento dell'organo responsabile	6
8. Adeguamento dell'identificazione del metodo	7
9. Verifica dei metodi	7
10. Costi	8
11. Rimedi giuridici	8
12. Condizioni generali CG	8
13. Disposizioni finali	8
Allegato I: Requisiti per la domanda di riconoscimento come metodo della terapia complementare OmL TC	9
Allegato II: Criteri per il riconoscimento di un metodo come metodo della terapia complementare	10

1. Introduzione

Il presente regolamento disciplina le procedure per il riconoscimento, l'aggiornamento e la verifica di metodi della terapia complementare OmL TC.

1.1. Principio del riconoscimento e della verifica

Nel quadro della procedura di riconoscimento l'associazione professionale o del metodo richiedente dimostra mediante l'identificazione del metodo che il suo metodo è in linea con il «Profilo professionale terapeuta complementare», i «Fondamenti della terapia complementare» e i criteri conformemente all'allegato II.

Il comitato direttivo dell'OmL TC verifica almeno ogni 10 anni se un metodo adempie ancora tutti le condizioni che devono essere imposti a un metodo della terapia complementare e al suo organo responsabile.

2. Requisiti per il riconoscimento di un metodo

2.1. Durata della parte della formazione specifica del metodo

La parte specifica del metodo di una formazione della terapia complementare (formazione TC) comprende complessivamente almeno 500 ore di contatto.

2.2. Organo responsabile del metodo

¹ Ogni metodo della terapia complementare OmL TC ha come garante almeno un'associazione del metodo o professionale che soddisfa i requisiti secondo l'articolo 2.3 del regolamento di adesione dell'OmL TC.

² Le associazioni che presentano una domanda di riconoscimento di un metodo e non sono ancora membro dell'OmL TC si impegnano ad aderire come membri all'OmL TC al momento del riconoscimento del metodo. Lo stesso vale per le associazioni che presentano richiesta a diventare l'organo corresponsabile d'un metodo già riconosciuto al più tardi alla data di affiliazione all'organo responsabile. La procedura di adesione come membro all'OmL TC è disciplinata negli statuti e nel regolamento di adesione dell'OmL TC.

2.3. Ammissione alla procedura di riconoscimento

Un metodo, che si mira a far riconoscere dall'OmL TC come metodo della terapia complementare, deve soddisfare già prima di avviare la procedura di riconoscimento i seguenti criteri:

a) **Diffusione del metodo**

Il metodo deve essere riconosciuto almeno da due enti di registrazione (RME, ASCA, APTN o SPAK) oppure può dimostrare la sua diffusione e necessità in tutta la Svizzera.

b) **Durata della formazione nel metodo**

Il metodo viene già insegnato con almeno 500 ore di contatto oppure raggiunge già questa durata con estensioni attualmente praticate affini al metodo.

c) **Orientamento del metodo**

Il metodo corrisponde nell'attuale prassi alle base e al profilo professionale della terapia complementare e presenta il seguente orientamento:

- **Orientamento al corpo**
Il lavoro sul e con il corpo è alla base del metodo. Considera punto di partenza il corpo, la sua costituzione, la sua espressione e la sua esperienza. Gli strumenti centrali della terapia complementare (tocco, respirazione, movimento ed energia) sono al centro del metodo.
- **Orientamento al processo e interattività**
Il metodo si fonda sull'orientamento al processo terapeutico. Istruzioni e colloquio vengono direttamente abbinati al lavoro incentrato sul corpo e permettono di riflettere sui processi messi in moto dal corpo. Il diretto abbinamento tra lavoro sul corpo e colloquio terapeutico porta alla processività costituente di tutti i metodi della terapia complementare. Rivestono un'importanza essenziale il rapporto interattivo tra terapeuta e cliente nonché l'orientamento alle risorse.
- **Comprensione terapeutica**
Gli obiettivi terapeutici del rafforzamento dell'autoregolazione e della competenza di guarigione nonché la promozione della percezione personale della cliente sono chiaramente riconoscibili.

3. Procedura di ammissione

¹ Prima che un'associazione professionale o di metodo possa richiedere il riconoscimento di un metodo, presenta una domanda a pagamento di ammissione alla "Procedura di riconoscimento di un metodo come metodo della terapia complementare OmL TC" e prende un appuntamento con l'OmL TC per un colloquio preliminare.

² Almeno 4 settimane prima di tale colloquio, l'associazione inoltra una breve presentazione del metodo.

³ La breve presentazione di al massimo cinque pagine va allestita in base al seguente elenco:

1. Designazione del metodo
2. Riconoscimento, diffusione e necessità del metodo (situazione al momento della richiesta di verifica del metodo)
3. Durata delle offerte di formazione in Svizzera (situazione al momento della richiesta di verifica del metodo)
4. Breve descrizione del metodo, come viene attualmente praticato, in particolare per quanto riguarda
 - a. l'orientamento al corpo
 - b. l'orientamento al processo e l'interattività
 - c. la comprensione terapeutica
5. l'organo responsabile previsto

⁴ La richiesta di ammissione come la breve descrizione va inoltrata per via elettronica in lingua italiana, tedesco o francese alla sede amministrativa dell'OmL TC.

⁵ L'OmL TC decide sull'ammissione alla procedura di riconoscimento entro 12 settimane dal colloquio sulla base dei criteri secondo l'art. 2.3.

4. Procedura di riconoscimento

4.1. Avvio della procedura

¹ Per avviare la procedura di riconoscimento occorre:

- a) inoltrare il modulo «Domanda di riconoscimento come metodo della terapia complementare OmL TC»;
- b) inoltrare un'identificazione del metodo IDMET (secondo l'allegato I);
- c) dichiarare che il futuro organo responsabile del metodo non lede pretese di terzi con l'utilizzo della designazione del metodo e della descrizione del metodo;
- d) designare un interlocutore responsabile per l'OmL TC;
- e) effettuare il pagamento delle spese procedurali.

² La documentazione può essere inoltrata in lingua italiana, tedesca o francese.

³ Durante la procedura l'identificazione del metodo e tutti i rispettivi documenti vengono trattati dall'OmL TC in modo confidenziale.

4.2. Criteri per il riconoscimento come metodo della terapia complementare OmL TC

La valutazione dell'identificazione del metodo si basa sul profilo professionale TC, sui fondamenti della TC e sui criteri formulati nell'allegato II.

4.3. Decisione in merito al riconoscimento

¹ Il comitato direttivo dell'OmL TC decide in merito al riconoscimento di un metodo.

² La decisione del comitato direttivo viene comunicata per iscritto all'organizzazione che ha presentato la richiesta segnalando la possibilità di ricorso.

³ I membri dell'OmL TC vengono informati quando la SEFRI pubblica per 30 giorni nel Foglio federale il regolamento per l'esame professionale superiore di terapeuta complementare con menzione del nuovo metodo al punto 1.25.

4.4. Inoltro di complementi

Se l'IDMET viene considerata incompleta o insufficiente, all'organizzazione richiedente viene inviata per iscritto una decisione in cui sono definiti i complementi da inoltrare successivamente.

5. Entrata in vigore del riconoscimento

Il riconoscimento di un metodo ha forza giuridica tramite l'approvazione da parte della SEFRI di quel regolamento d'esame, in cui il rispettivo metodo è citato per la prima volta al punto 1.25.

5.1. Designazione formale

La designazione ufficiale di un metodo è «Metodo della terapia complementare riconosciuto OmL TC».

5.2. Responsabilità

L'organo responsabile del metodo assume la piena responsabilità per tutte le conseguenze legali che riguardano la designazione del metodo o la descrizione del metodo nell'IDMET e svincola l'OmL TC da qualsiasi responsabilità in questo ambito.

5.3. Versione breve e traduzioni dell'IDMET

Non appena l'OmL TC ha pronunciato il riconoscimento di un metodo, l'organo responsabile del metodo redige a proprie spese una versione breve dell'identificazione del metodo. Fa tradurre la versione integrale e la versione breve di modo che siano disponibili in italiano, francese e tedesco.

5.4. Pubblicazione dell'IDMET

Al momento del riconoscimento l'OmL TC ha il diritto di rendere accessibile al pubblico sia l'identificazione del metodo sia la sua versione breve.

5.5. Sovranità sull'IDMET

Al momento del riconoscimento di un metodo da parte dell'OmL TC, la sovranità decisionale sulla rispettiva IDMET viene trasferita all'OmL TC.

6. Aggiornamento periodico dell'IDMET

¹ Dopo il riconoscimento del metodo da parte dell'OmL TC, l'identificazione del metodo deve essere rivista dell'organo responsabile del metodo almeno ogni 10 anni per quanto riguarda l'attualità. L'organo responsabile del metodo deve presentare all'OmL TC una versione aggiornata per l'approvazione ad intervalli di 10 anni.

² L'OmL TC può anche richiedere un aggiornamento al di fuori del ciclo decennale.

³ Per tutti gli altri aspetti, le disposizioni dell'articolo 8 si applicano analogamente.

7. Adeguamento dell'organo responsabile

¹ A condizione che rappresentino terapisti praticanti del rispettivo metodo, le associazioni soci dell'OmL TC possono presentare una domanda per diventare l'organo corresponsabile di un'identificazione del metodo.

² La domanda di adeguamento dell'organo responsabile va inoltrata per iscritto.

³ Qualora un conflitto a questo proposito tra le associazioni coinvolte non potesse essere risolto, il comitato direttivo dell'OmL TC assume un ruolo di mediazione.

⁴ Il comitato direttivo dell'OmL TC decide in ultima istanza sull'adeguamento dell'organo responsabile di un metodo.

⁵ La decisione del comitato direttivo viene comunicata per iscritto all'organizzazione richiedente.

8. Adeguamento dell'identificazione del metodo

- ¹ Gli organi responsabili o corresponsabili di un'identificazione del metodo possono richiedere all'OmL TC un adeguamento della stessa.
- ² La domanda di adeguamento di un'identificazione del metodo va inoltrata per iscritto. Alla domanda occorre allegare l'IDMET su cui sono evidenziate a colori le parti aggiunte e quelle cancellate.
- ³ Qualora un conflitto a questo proposito tra gli organi corresponsabili coinvolti non potesse essere risolto, il comitato direttivo dell'OmL TC assume un ruolo di mediazione.
- ⁴ Il comitato direttivo dell'OmL TC decide in ultima istanza sull'adeguamento di un'identificazione del metodo.
- ⁵ La decisione del comitato direttivo viene comunicata per iscritto all'organizzazione richiedente, segnalando la possibilità di ricorso.
- ⁶ Piccoli adeguamenti dell'IDMET valgono a partire dalla data di approvazione da parte del comitato direttivo dell'OmL TC. Gli adeguamenti con ripercussioni sulle formazioni accreditate sono validi 5 anni dopo la data dell'approvazione da parte del comitato direttivo. Il comitato direttivo decide sulla categoria dell'adeguamento previa eventuale consultazione delle scuole con corsi di formazione accreditati nel rispettivo metodo.

9. Verifica dei metodi

- ¹ Il comitato direttivo dell'OmL TC verifica ogni 10 anni dall'integrazione del metodo nel regolamento d'esame se un metodo adempie i requisiti analogamente all'art. 25 cpv. 2 dell'Ordinanza sulla formazione professionale, in particolare se esiste un interesse pubblico, se l'organo responsabile è in grado di garantire un'offerta a lungo termine su scala nazionale e se il contenuto dell'IDMET è incentrato sul profilo professionale TC e sui fondamenti TC.
- ² Le condizioni sono considerate adempiute se dal quadro complessivo dei seguenti quattro criteri risulta che il metodo ha una prospettiva a lungo termine sul piano nazionale.
- a) esiste un organo responsabile del metodo attivo e funzionante;
 - b) esiste un'offerta formativa in Svizzera;
 - c) nei primi 10 anni dall'integrazione del metodo, almeno 6 candidati, e nei successivi periodi di 10 anni, almeno 12 candidati di questo metodo hanno partecipato all'esame professionale superiore.
 - d) l'IDMET corrisponde al profilo professionale TC e ai fondamenti della TC.
- ³ Se un metodo non adempie le condizioni, il comitato direttivo dell'OmL TC può chiedere alla Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione SEFRI di stralciare un metodo dal Regolamento d'esame concernente l'esame professionale superiore di terapeuta complementare. La rispettiva associazione del metodo e gli istituti di formazione che offrono un ciclo formativo accreditato dall'OmL TC vanno preventivamente sentiti.
- ⁴ I soci dell'OmL TC vengono informati non appena la SEFRI pubblica il regolamento d'esame nel Foglio federale con lo stralcio di un metodo.
- ⁵ Un metodo stralciato dal regolamento d'esame non è più considerato come metodo della terapia complementare ai sensi del presente regolamento.
- ⁶ In caso di adeguamento o stralcio di un'IDMET valgono per analogia le disposizioni dell'articolo 8.

10. Costi

I costi per le procedure del presente regolamento sono disciplinati nel sistema di tariffazione dell'OmL TC.

11. Rimedi giuridici

Un ricorso contro una decisione negativa del comitato direttivo riguardo all'ammissione alla procedura, al riconoscimento del metodo o all'adeguamento di un'identificazione del metodo va presentato alla sede amministrativa all'attenzione della commissione di ricorso conformemente al regolamento per i ricorsi dell'OmL TC.

12. Condizioni generali CG

A complemento del presente regolamento valgono le «Condizioni generali dell'OmL TC».

13. Disposizioni finali

Il presente regolamento entra in vigore il 16.02.2026 e sostituisce tutte le versioni precedenti.

Soletta, 09.12.2025



Andrea Bürki
Presidente OmL TC



Caroline Breitenmoser
Vicepresidente OmL TC

Allegato I

Requisiti per la domanda di riconoscimento come metodo della terapia complementare OmL TC

La domanda di riconoscimento come metodo della terapia complementare OmL TC può essere presentata elettronicamente in lingua italiana, tedesca o francese presso la sede amministrativa dell'OmL TC e comprende i seguenti documenti:

1. Modulo «Domanda di riconoscimento come metodo della terapia complementare OmL TC»

2. Identificazione del metodo IDMET

L'identificazione del metodo è redatta secondo il seguente indice:

1. Designazione del metodo
2. Breve descrizione del metodo
3. Storia e filosofia
4. Modello teorico di riferimento
5. Tipi di rilevamento dei reperti
6. Concetto terapeutico
7. Limiti dell'esercizio del metodo / Controindicazioni
8. Risorse specifiche del metodo
9. Posizionamento - Delimitazione del metodo rispetto ad altri metodi e professioni
10. Durata e struttura della parte di formazione TC specifica del metodo

3. Dichiarazione della responsabilità

La dichiarazione contempla che l'organo responsabile del metodo non leda pretese di terzi con l'utilizzo della designazione del metodo e della descrizione del metodo nell'IDMET, assuma la piena responsabilità per tutte le conseguenze giuridiche che riguardano la designazione del metodo o la descrizione del metodo e che esoneri l'OmL TC da qualsiasi responsabilità in questo ambito.

Questa dichiarazione avviene tramite un modulo standard dell'OmL TC.

Se il metodo è un marchio protetto, deve inoltre essere disponibile una dichiarazione scritta del titolare del marchio, in cui quest'ultimo dà il proprio consenso affinché l'organo responsabile presenti all'OmL TC l'identificazione del metodo e il suo intero contenuto utilizzando il marchio protetto.

4. Conferma del coinvolgimento o della consultazione degli enti di formazione

L'organo responsabile del metodo presenta una conferma firmata del coinvolgimento degli enti di formazione con corsi di formazione accreditati dall'OmL TC nello sviluppo/revisione della IDMET e allega un elenco di altri enti di formazione pertinenti che sono stati coinvolti o consultati.

Allegato II

Criteri per il riconoscimento di un metodo come metodo della terapia complementare

L'intera identificazione del metodo è conforme al profilo professionale TC e ai fondamenti della TC. È formulata in modo chiaro e comprensibile.

1. Designazione del metodo

La designazione del metodo è chiaramente distinguibile dalle altre designazioni.

2. Breve descrizione del metodo

La descrizione del metodo è chiaramente distinguibile dalle altre descrizioni.

3. Storia e filosofia

- a) Storia, filosofia e origine del metodo sono comprensibili.
- b) Se esistono diversi indirizzi, occorre descriverli.
- c) Un ampio riconoscimento sociale è comprovato.

4. Modello teorico di riferimento

Il modello teorico di riferimento del metodo è orientato

- a) alla concezione dell'uomo (approccio olistico, individualità, collettività, competenza personale),
- b) alla comprensione della salute (salute come esperienza olistica soggettiva, continuum tra salute e malattia, salute e malattia come processo dinamico, salute e malattia come espressione dell'autoregolazione, omeostasi ed eterostasi),
- c) alla comprensione terapeutica (rafforzamento dell'autoregolazione, della percezione di sé e della competenza di guarigione),

alla terapia complementare conformemente al profilo professionale TC e ai fondamenti TC.

5. Tipi di rilevamento dei reperti

I tipi di rilevamento dei reperti specifici del metodo hanno un nesso con il modello teorico e tengono conto di aspetti fisici, emotivi, mentali e sociali. Non vengono effettuate diagnosi mediche.

6. Concetto terapeutico

Il concetto terapeutico, composto di approccio terapeutico e azione terapeutica, ha un nesso con il modello teorico nonché con il rilevamento dei reperti e corrisponde:

- a) agli obiettivi (rafforzamento dell'autoregolazione, della percezione di sé e della competenza di recupero),
- b) ai punti centrali della TC (risorse, resilienza, senso di coerenza, empowerment),
- c) agli strumenti (contatto, movimento, respiro, energia) in abbinamento a istruzioni e colloqui,
- d) ai principi strutturali (rapporto, dialogo, esperienza positiva, orientamento alle soluzioni, processo).

Il concetto terapeutico non comprende né rimedi¹, né misure che potrebbero provocare ferite alla pelle, né apparecchi tecnici².

Il lavoro terapeutico è interattivo nonché orientato al metodo, al corpo e al processo.

¹Per «rimedi» sono intesi i medicinali e i dispositivi medici disciplinati nella Legge sugli agenti terapeutici.

²Per «apparecchi» sono intesi gli «strumenti tecnici ad alta complessità».

Il lavoro terapeutico è organizzato in base alle fasi del processo (incontro, elaborazione, integrazione, trasferimento, ev. processi di gruppo).

7. Limiti dell'esercizio del metodo / Controindicazioni

I limiti dell'esercizio del metodo / le controindicazioni sono presentati in modo comprensibile.

8. Risorse specifiche del metodo

Sono descritti le conoscenze, le capacità e atteggiamenti obbligatori nella parte specifica del metodo della formazione TC ed è definita la loro ponderazione nel corso di formazione se è rilevante per il metodo.

9. Posizionamento

La delimitazione del metodo rispetto a metodi e professioni analoghi è contemplata.

10. Durata e struttura della parte della formazione TC specifica del metodo

La durata della parte della formazione TC specifica del metodo è esposta. Comprende almeno 500 ore di contatto.

Le ore di contatto sono suddivise se ciò riveste importanza per il metodo.