

Coronavirus: malgrado gli allentamenti continuano a essere necessarie misure di protezione

Nella sua riunione del 14 aprile, il Consiglio federale ha deciso un'ulteriore fase di riapertura. Con il progredire della vaccinazione e le varie possibilità di test nonché le regole d'igiene ancora valide si auspica di poter contenere, nonostante gli allentamenti, l'ulteriore diffusione del coronavirus. Ora sono di nuovo possibili le terapie di gruppo. Tutti i terapeuti complementari devono continuare a lavorare nel rispetto di un piano di protezione.

Terapie di gruppo

Nelle ordinanze Covid-19, le terapie di gruppo vengono assegnate al settore dello sport. Con gli allentamenti in questo settore validi dal 19 aprile 2021 queste terapie sono nuovamente permesse con un massimo di 15 persone incluso il terapeuta, a condizione che vengano rispettate le distanze e portate mascherine igieniche. Si può rinunciare all'uso della mascherina facciale se con essa l'esercizio dell'attività non è possibile, se vi è abbastanza spazio (almeno 15 m² per persona in caso di movimenti lenti) e se vengono registrati i dati di contatto (cfr. [art. 6e Allentamenti Ordinanza COVID-19 situazione particolare](#)). Occorre tuttavia considerare che in caso di test positivo, a dipendenza dell'attuale regolamentazione cantonale, può essere eventualmente ordinata la quarantena per l'intero gruppo. Cfr. [Ordinanza COVID-19 situazione particolare, art. 3d Ordine della quarantena dei contatti](#).

Piano di protezione e obbligo di portare la mascherina

Con gli allentamenti il piano di protezione dell'OmL TC è restato invariato. L'inasprimento dell'obbligo di portare la mascherina nei locali chiusi dello scorso 13 gennaio per tutte le persone a partire da 12 anni è ancora valido e viene sospeso soltanto in situazioni eccezionali, p. es. per motivi medici (cfr. [Ordinanza COVID-19 situazione particolare, art. 3b cpv. 2](#)).

Durante l'unità di trattamento il terapeuta e il cliente non possono rispettare la distanza necessaria per lungo tempo. Senza protezione con una mascherina, si tratta quindi di un «contatto stretto» per quanto riguarda eventuali ordini di quarantena (cfr. [FAQ UFSP](#)). Se il terapeuta o il cliente risulta a posteriori positivo al test del coronavirus, è possibile che venga ordinata una quarantena (cfr. sopra, sezione terapie di gruppo).

Il piano di protezione dell'OmL TC non è vincolante, ma funge da base per l'elaborazione di un proprio piano di protezione conforme alle direttive dell'Ordinanza COVID-19 situazione particolare, [art. 4](#) e [Allegato 1](#). Ogni titolare di un ambulatorio può elaborare un proprio piano di protezione che soddisfa le disposizioni dell'ordinanza oppure riprendere il piano di protezione dell'OmL TC. Il terapeuta è responsabile dell'elaborazione e dell'applicazione del piano. In caso di controllo da parte delle autorità cantonali, occorre poter esibire il piano di protezione.

Vaccinazioni

L'UFSP e la Commissione federale per le vaccinazioni hanno adeguato la strategia di vaccinazione. Dopo le persone particolarmente a rischio, rientra nel gruppo di vaccinazione 2 il personale sanitario a contatto con pazienti. Poiché i cantoni hanno prioritizzato diversamente le vaccinazioni, l'UFSP e la CFV hanno elaborato [direttive](#).

Viene vaccinato in via prioritaria il personale sanitario a stretto contatto con i pazienti e che lavora in strutture con elevato rischio di focolaio (p.es. case di cura). Non appena sarà disponibile un numero sufficiente di dosi di vaccino, verranno considerati ulteriori impiegati del sistema sanitario. La suddivisione tra professionista della salute secondo il diritto federale o cantonale non è applicabile e la lista delle professioni non è esaustiva. Consigliamo pertanto ai terapeuti complementari di rivolgersi direttamente all'ufficio cantonale competente per maggiori chiarimenti riguardo alle vaccinazioni.

[Informazioni per professionisti della salute sul sito web dell'UFSP riguardo alla vaccinazione contro il Covid-19](#)

[Informazioni per l'opinione pubblica sul sito web della campagna dell'UFSP: Perché vaccinarsi?](#)