

# Supervisione della pratica professionale: di che cosa si tratta?

Il mio supervisore mi aiuta a prepararmi all'EPS? Durante la supervisione posso esercitare le domande dell'esame, chiarire questioni legate al profilo professionale e ai fondamenti della TC e aspettarmi un aiuto nella redazione del mio studio del caso? Il mio supervisore deve praticare il mio stesso metodo? La sede amministrativa dell'OmL TC risponde quasi quotidianamente a domande del genere. Leggete qui che cosa si intende per supervisione della pratica professionale TC.

La supervisione della pratica professionale richiesta per l'ammissione all'Esame Professionale Superiore per Terapiste e Terapisti Complementari (EPS) riguarda temi della vostra attività professionale quotidiana:

- discussione / valutazione di situazioni concrete legate al colloquio e al trattamento;
- identità professionale;
- riflessione sul proprio ruolo come Terapista Complementare;
- elaborazione e discussione del caso;
- contributo proprio e di terzi al rapporto e al confronto con le/i clienti nonché con le persone di riferimento provenienti dal settore professionale;
- chiarimento di diversi aspetti legati alla comunicazione, all'interazione, ai conflitti;
- gestione dell'ambulatorio e organizzazione.

Gli obiettivi della supervisione sono i seguenti:

- sviluppare ulteriormente le competenze professionali, metodiche, personali e sociali nonché aumentare l'identità del ruolo, la professionalità e l'autogestione;
- valutare in modo mirato l'operato professionale in riferimento alle competenze e all'identità come Terapista Complementare in base al Profilo Professionale TC e ai Fondamenti della TC;
- valutare la propria personalità e l'impostazione del ruolo/dell'attività professionale come Terapista Complementare.

**Nella supervisione della pratica professionale richiesta non sono espressamente compresi la preparazione concreta all'Esame Professionale Superiore (EPS), gli esercizi con domande dell'esame e il sostegno per la redazione dello studio del caso. Non sono oggetto della supervisione né le questioni né i temi specifiche del metodo (Abilità e conoscenze. Non è necessario che i supervisori pratichino un metodo TC o lo stesso metodo TC.**

I supervisori abilitati, riportati sull'elenco dell'OmL TC, hanno in parte pubblicato le loro offerte sulla lista dei «corsi di preparazione» della Confederazione. Anche se questa lista è intitolata «corsi di preparazione», si tratta di offerte di supervisioni in base ai contenuti e agli obiettivi di cui sopra e non di una preparazione concreta all'esame.

Attenzione: dopo aver assolto l'EPS, per le offerte di supervisioni indicate sulla lista della Confederazione all'indirizzo <https://www.becc.admin.ch/becc/public/sufi/meldeliste/beruf>, è possibile richiedere contributi federali (finanziamento orientato alla persona a partire da un importo cumulato di CHF 1000.-).

Trovate ulteriori informazioni nel *Regolamento relativo alla pratica professionale di Terapia complementare supervisionata* all'indirizzo <https://www.oda-kt.ch/it/lesame-professionale-superiore/>.