



## Compiti dell'esame EPS

<b>Parte d'esame 3s</b>	<b>Analisi e riflessione su situazioni di lavoro complesse, scritto 105'</b>
Data dell'esame	2023/2

### Descrizione del caso

Una donna, alta ca. 160 cm e obesa, entra nel vostro ambulatorio. Dice che non va dal medico di famiglia da molto tempo. Viene da voi perché abita molto vicino.

Ha vari disturbi come quelli di cui soffriva diversi anni fa quando aveva la malattia da reflusso. Allora le era stato somministrato dell'antiacido per circa 6 settimane, che l'ha aiutata. Il medico le aveva anche raccomandato di perdere peso, smettere di mangiare tardi la sera e, soprattutto, di dare un taglio al fumo. Poiché all'epoca soffriva anche di tosse secca e raucedine, ha effettivamente smesso di fumare perché preoccupata. Ma ormai le piace mangiare e sicuramente mangia troppo. E quando torna a casa la sera, deve per così dire «recuperare», perché durante il giorno non ha quasi tempo per mangiare. Le piace molto anche bere il suo bicchiere di vino a fine giornata. Tuttavia, finora i sintomi sono sempre rimasti tra limiti sopportabili.

È impiegata in un negozio di animali. Il lavoro è piuttosto faticoso, ma piacevole. Ha persino messo un grande acquario in salotto. Altrimenti si sentirebbe probabilmente molto sola.

I suoi gemelli se ne sono andati presto da casa e con il marito è finita da tempo. Per uscire da tutto questo ha iniziato da poco a frequentare un corso di ballo nella speranza di allacciare contatti. Tuttavia, si ritiene molto rigida e poco attraente.

Ponete delle domande sui sintomi citati all'inizio. Lei racconta: qualche settimana fa, il bruciore di stomaco si è un po' riacutizzato, ma il problema è soprattutto che le è tornata la tosse secca. Si sveglia di notte o al mattino presto per la tosse e riesce a respirare solo con difficoltà. Deve quindi sedersi sul bordo del letto e sostenere la testa con le braccia appoggiate sulle ginocchia. Dopo un po' di tempo, questi disturbi respiratori scompaiono di nuovo. Ma i sintomi non migliorano e nel frattempo è sempre stanca e spossata durante il giorno perché non riesce a dormire bene. Sarebbe bello se poteste aiutarla. E se ha capito bene, fornireste anche una specie di life-coaching/counseling. Pensa spesso se forse sarebbe il caso di cambiare lavoro o trasferirsi in un nuovo ambiente per conoscere nuove persone.

Ecco, queste sarebbero le sue richieste.

## Compito in relazione alla descrizione del caso del foglio 1

Avete letto il caso. **Prima** di rispondere leggete **tutte** le domande, affinché possiate ordinare di conseguenza le vostre risposte. (Complessivamente 100 punti)

1. a) Analizzate la situazione descritta in modo completo tenendo conto dei suoi vari aspetti e punti essenziali, stabilendo le priorità- .

b) Descrivete ulteriori aspetti che ritenete importanti per l'anamnesi (secondo il Tronc comun TC) e il vostro rilevamento dei reperti basato sul metodo e di cui desiderate tener conto.

Ponderazione: 25 punti

2. a) Descrivete come trovate insieme alla cliente gli obiettivi terapeutici.

b) A partire da questo sviluppate un possibile piano terapeutico includendo il vostro metodo TC. Motivate questo piano in base alla situazione attuale.

c) Includete nella motivazione anche le vostre esperienze e conoscenze professionali.

d) Descrivete, inoltre, un piano terapeutico alternativo con diverse possibilità di azione e ponderate questa alternativa con il piano terapeutico descritto al punto b).

Ponderazione: 35 punti

3. a) In base ai modi di procedere descritti al punto 1 e 2: sostenete questi modi di procedere facendo riferimento al profilo professionale, in particolare agli obiettivi della TC e ad ulteriori fondamenti della Terapia complementare.

b) Illustrate i limiti delle possibilità della terapia complementare in questo caso.

Ponderazione: 15 punti

4. a) Descrivete e motivate in quale forma coinvolgereste specialisti e/o persone di riferimento nel vostro lavoro.

b) Come individuereste attraverso il colloquio con la vostra cliente una procedura sensata per il coinvolgimento di specialisti e/o persone di riferimento?

Ponderazione: 15 punti

5. Potete riconoscere nella descrizione del caso uno o più aspetti problematici? Descrivete e motivate il vostro approccio a questi aspetti problematici.

Ponderazione: 10 punti

Avete 1 ora e 45 minuti di tempo a disposizione per svolgere questo compito.  
Vi auguriamo pieno successo.