



VERBAND SCHWEIZER AYURVEDA-MEDIZINER & -THERAPEUTEN
ASSOCIATION SUISSE DES PRATICIENS EN MÉDECINE & THÉRAPIE AYURVÉDIQUE
ASSOCIAZIONE SVIZZERA DEI PROFESSIONISTI IN MEDICINA & TERAPIA AYURVEDICA

Identification de la Méthode Ayurveda thérapie

Version : Janvier 2020

BRÈVE DESCRIPTION DE LA MÉTHODE

L'Ayurvéda (Sanskrit : Ayus - Vie, Veda - Connaissance), **la connaissance de la vie** provient de l'antique culture védique de l'Inde et est considéré comme le plus ancien système de santé dans le monde. Ses fondements sont le savoir intemporel de l'unité entre l'homme avec la nature. Le microcosme est compris comme une image et une partie inséparable du macrocosme. Même les laïcs peuvent rapidement comprendre les connexions.

L'Ayurvéda n'est pas seulement reconnu par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) comme un système médical mondial, mais les directives sur la formation professionnelle en Ayurvéda publiées par l'OMS en 2010 correspondent aux nouveaux profils professionnels en Suisse de « Thérapeute complémentaire en Ayurvéda thérapie » et de « Praticien naturopathe en Médecine Ayurvédique » (voir point 10 pour plus de détails).

Pour 70% de la population indienne, et donc un sixième de la population mondiale, l'Ayurvéda reste encore le système médical actuellement utilisé. A elle seule, la plus grande association de médecins ayurvédiques traditionnels en Inde compte environ 300 000 membres.

L'Ayurvéda considère chaque personne comme unique et part de l'idée que chaque client a besoin d'un traitement individuel.

Dans la Ayurvéda thérapie, le processus de guérison souhaité vise principalement à restaurer l'équilibre des **trois principes fonctionnels bioénergétiques** (*dosha*), désignés sous les termes de *Vata*, *Pitta* et *Kapha*. Ce n'est pas par le fait de les coordonner les uns par rapport aux autres, mais en travaillant pour que chaque principe reste équilibré en lui-même.

Des proportions différentes des trois principes fonctionnels déterminent pour chaque être humain, dès la naissance, la constitution de base ou les types de constitution, et ces trois mêmes principes définissent, dans la même mesure, les processus physiologiques et physiopathologiques de chaque organisme.

L'évaluation de la santé et de la maladie en Ayurvéda repose sur un système très élaboré, qui est basé sur une définition détaillée de la santé qui est la suivante :

"Un être humain est décrit comme étant en bonne santé lorsque les principes fonctionnels (dosha) sont équilibrés, lorsque le pouvoir digestif (agni) est bon, lorsque le processus d'élimination (mala) et les tissus (dhatu) fonctionnent normalement et lorsque l'âme (atma), l'esprit (manas) et les sens (indriya) sont dans un état de bien-être durable. (Susruta Samhita, Sutrasthana, IV.41)

Les pathologies identiques ou semblables sont déterminées individuellement par des perturbations variables des principes fonctionnels et doivent donc être traitées en tenant compte des particularités individuelles.

Dans le processus thérapeutique, le Thérapeute complémentaire et Thérapeute complémentaire en Ayurvéda aide le client à mieux comprendre les divers aspects de la santé et de la maladie, à arrêter les troubles physiologiques qui se sont produits et à les éviter dans le futur. En plus de l'important rôle de l'accompagnement psycho-**spirituel** (voir 6.2.2.3), le thérapeute applique les connaissances en matière de conseils en **nutrition** (y compris les épices) et en **hygiène de vie** adaptés à **chaque individu** (voir 6.2.2.2) et applique des traitements manuels différenciés appliqués à **des parties ou à la totalité du corps** (voir 6.2.2.1). Ces derniers sont effectués soit à sec, soit à l'aide d'huiles, de poudres et de pâtes (voir 6.2.2.1.2).

Tout ce travail thérapeutique nécessite un processus de **mise en pratique** coordonné individuellement sur un nombre d'heures de séances de consultation et de traitement individuellement défini. Les spécifications en termes de temps et d'environnement du client sont prises en compte. Les principes ayurvédiques sont adaptés aux conditions locorégionales et européennes.