



**Internationaler Therapeutenverband AKUPUNKT-MASSAGE
nach Penzel und energetische Medizin e.V.**



Berufsverband APM Radloff



**Berufsverband für Energetisch-Statische Methoden
BV-ESM**

Identification de la méthode

APM thérapie

(Thérapie par le massage sur méridien d'acupuncture)

1. Brève description de la méthode

Le concept de la APM thérapie, dont font partie les deux techniques, massage d'acupuncture selon Penzel («MASSAGE DES POINTS D'ACUPUNCTURE ou MPA») et selon Radloff (TES/APM/CZRO), repose sur une synthèse de l'enseignement énergétique oriental et de techniques des thérapies manuelles occidentales. Son objectif est de rétablir l'équilibre énergétique en traitant le trajet complet des méridiens, de manière à maintenir un flux énergétique optimal.

La APM thérapie part du principe que les causes des douleurs ou des limitations du sentiment de bien-être ne sont pas obligatoirement localisables à un seul et même endroit. L'interaction entre les divers systèmes du corps humain, tels le circuit des méridiens, l'appareil locomoteur, les organes internes et le psychisme, jouent un rôle central dans le concept thérapeutique de l'APM.

Les méridiens sont stimulés (tonifiés) à l'aide d'un bâtonnet métallique afin de rétablir un équilibre entre les zones corporelles en surplus énergétique et celles en état de manque. En rétablissant le flux énergétique, l'harmonisation des états de plein et de vide fait disparaître les symptômes causés par ceux-ci.

Les blocages des articulations de la colonne vertébrale, du bassin et des extrémités ayant une influence sur les troubles du flux énergétique, un traitement de thérapie manuelle est intégré au concept de APM thérapie.

La APM thérapie est une thérapie holistique dans laquelle l'interaction entre le corps, l'esprit et l'âme est prise en compte et dont tous les niveaux sont abordés par le traitement. L'accès et le lien entre eux sont la représentation du Qi circulant librement.

2. Historique et philosophie

Le MASSAGE DES POINTS D'ACUPUNCTURE a été développé par le masseur allemand Willy Penzel (1918-1985) dans les années 1950. Penzel a trouvé le moyen d'intégrer la dialectique énergétique au niveau du corps à une technique thérapeutique logique et compréhensible. Il

relia certains points d'acupuncture pour former des lignes (méridiens) et commença à intégrer ces «lignes» à son concept thérapeutique, traitant le méridien sur tout son tracé au moyen d'un bâtonnet métallique. Il a découvert que la direction du flux énergie dans les méridiens jouait un rôle décisif dans l'application pratique de sa thérapie.

Klaus Radloff (1940 – 2014), masseur et physiothérapeute avec examen d'Etat allemand, a développé le massage des points d'acupuncture - TES/APM/CZRO (Traitement Énergétique et de la Statique / Massage sur les Méridiens d'Acupuncture / Contrôle de Zones Réflexes de l'Oreille) à la fin des années 1970. Il était d'avis qu'un blocage des articulations ilio-sacrées pouvait être à l'origine de divers troubles de la colonne vertébrale. Il considérait les défauts d'alignement des vertèbres comme le résultat d'un déséquilibre des organes ou d'une limitation de la mobilité des articulations du bassin. Une théorie qu'il appliqua de manière conséquente à toutes les autres articulations. Klaus Radloff s'attela alors à trouver un système simple et reproductible permettant l'établissement d'un bilan fiable. C'est ainsi que le contrôle des zones réflexes de l'oreille (CZRO) vit le jour.

Dans le cadre de la APM thérapie, l'individu est perçu comme un corps subtil, dont la force vitale est déterminée par sa qualité énergétique. L'approche thérapeutique de cette méthode sur le corps passe par le système des méridiens. Si le système méridien est imperméable à un flux harmonieux par endroits, il se forme avant l'engorgement, un état de remplissage énergétique, suivi d'un vide derrière. La conséquence est une dysharmonie au niveau de la répartition de l'énergie, ayant pour effet de péjorer le sentiment de bien-être et le fonctionnement naturel du corps.

Outre le circuit énergétique des méridiens, le modèle taoïste des cinq phases de transformation constitue une base importante pour l'établissement du bilan, pour l'intervention et l'intégration, de même que pour le transfert dans la APM thérapie.

La APM thérapie repose sur la conviction que les individus agissent de manière responsable et compétente, et qu'ils sont en mesure de soutenir leur capacité d'autorégulation, ce qui contribue à la compétence de guérison et de résilience des clientes.

3. Thérapie - Mode d'action - Technique de travail

En tant que méthode thérapeutique holistique, la APM thérapie occupe une place particulière dans le traitement des troubles fonctionnels et végétatifs, des troubles de l'appareil locomoteur et dans la thérapie de la douleur.

Toute APM thérapie débute par l'établissement d'un bilan minutieux. Celui-ci forme la base de la planification et de la réalisation de la thérapie. Au début du processus de traitement, la APM thérapeute s'informe des maux dont souffre la cliente. Différentes méthodes d'observation sont utilisées telles que la palpation de l'oreille, palpation sable-soie, prise du pouls, palpation du bassin et autres techniques. L'état énergétique est relevé et la cliente est perçue de manière empathique, ouverte, attentive et consciente, et ce à tous les niveaux.

Le bilan par le contrôle des zones de l'oreille repose sur le principe selon lequel tous les organes et tous les méridiens peuvent être cartographiés à l'oreille et qu'on peut les influencer de manière réflexe. Ainsi, pratiquement chaque partie du corps peut être attribuée à une zone ou à un point de l'oreille. En trouvant les zones douloureuses ou insensibles, il est possible de tirer des conclusions directes sur l'état de pléthore ou de vide. La thérapeute sait précisément où se situent les causes des maux et où se manifestent les déséquilibres énergétiques. Outre l'influence directe sur l'énergie corporelle par le système de méridiens, il en résulte une possibilité de contrôle permanent sur l'oreille par le biais de l'efficacité concrète des interventions réalisées.

La planification du traitement est discutée avec la cliente et les objectifs sont fixés en commun. Pour réaliser la APM thérapie, la thérapeute se sert d'un bâtonnet thérapeutique et n'utilise pas d'aiguilles. Le traitement se déroule sur une table de massage. Lorsqu'elle fait usage des techniques manuelles, la APM thérapeute travaille uniquement par des stimuli doux effectués avec ses mains et ses doigts, s'orientant en fonction des ressources de sa cliente. Diverses techniques sont employées au cours d'un traitement: le circuit énergétique est divisé en groupes de méridiens, distincts selon des critères déterminés à différents stades de la série de traitement, afin d'assurer la continuité énergétique des méridiens à l'aide du bâtonnet thérapeutique. Cela crée des conditions de flux équilibré de la distribution d'énergie. Le traitement des articulations du bassin, de la colonne vertébrale et des articulations périphériques influe sur la statique, afin de permettre une mobilité optimale et un flux d'énergie sans entraves.

A l'aide des lois des éléments de la médecine chinoise, la stimulation de points permet d'influencer l'état énergétique des différents organes ou des cycles d'organes. Le traitement des points d'acupuncture, des tissus conjonctifs ou des cicatrices intensifie et complète les stimuli du traitement. La APM thérapie ne suit pas un schéma de traitement, en revanche, les mesures sont adaptées au fur et à mesure à l'état énergétique de la cliente lors de chaque séance.

Le traitement énergétique équivaut à un «nettoyage du canal». Les blocages et troubles énergétiques sont éliminés, le transport du Qi est facilité. Le flux énergétique est harmonisé par la nouvelle répartition de l'énergie vitale. Les pouvoirs d'autorégulation sont par ailleurs encouragés. En effet, moins l'organisme subit de troubles du flux énergétique et plus le système est en mesure de se réguler face aux influences extérieures. Les fonctions des systèmes d'organes sont soutenues et renforcées. L'équilibrage énergétique soulage les tensions psychiques, ce qui permet à la cliente de se détendre.

La APM thérapeute soutient sa cliente afin qu'elle participe activement au processus de guérison. La perception des signaux corporels et les réactions au traitement sont des éléments essentiels du processus thérapeutique. La cliente est ainsi en mesure de prendre conscience de ses comportements et habitudes de vie, de les refléter et si nécessaire, de les modifier.

4. Limites de l'exercice de la méthode

Il n'y a pas de contre-indications spécifiques à la APM thérapie, mais des limites au traitement en cas d'états psychotiques graves, de maladies infectieuses ou de problèmes cardiovasculaires aigus, en cas de grossesse à risque ou de cancer.

En présence de dommages irréparables aux organes ou de dysfonctionnement de ces derniers, de fractures ou de cancer, la APM thérapie peut être utilisée en guise de complément et de soutien, en collaboration avec d'autres professionnels du monde médical.