



**Internationaler Therapeutenverband AKUPUNKT-MASSAGE
nach Penzel und energetische Medizin e.V.**



Verband APM Radloff



**Berufsverband für Energetisch-Statistische Methoden
BV-ESM**

Identification de la méthode: thérapie par le massage sur les méridiens d'acupuncture

1. Brève description de la méthode

Le concept thérapeutique du massage sur les méridiens d'acupuncture (MMA), dont font partie les deux courants de massage sur les méridiens d'acupuncture selon Penzel («MASSAGE DES POINTS D'ACUPUNCTURE ou MPA») et Radloff (TES/MMA/CRZO), repose sur une synthèse de l'enseignement énergétique oriental et de techniques des thérapies manuelles occidentales. Son objectif est de rétablir l'équilibre énergétique en traitant le trajet complet des méridiens, de manière à maintenir un flux énergétique optimal.

La thérapie MMA part du principe que les causes des douleurs ou des limitations du sentiment de bien-être ne sont pas obligatoirement localisables à un même endroit. L'influence des divers systèmes du corps humain, tels le circuit des méridiens, l'appareil locomoteur, les organes internes et le psychisme, jouent un rôle central dans le raisonnement au cœur du concept thérapeutique du massage sur les méridiens d'acupuncture.

Les méridiens sont stimulés (tonifiés) à l'aide d'un bâtonnet métallique afin de rétablir un équilibre entre les zones corporelles en état de pléthore énergétique et celles en état de vide énergétique. En rétablissant le flux énergétique, l'harmonisation des états de pléthore et de vide énergétique fait disparaître les symptômes causés par ceux-ci.

Les blocages des articulations de la colonne vertébrale, du bassin et des extrémités ayant une influence sur les troubles du flux énergétique, un traitement de thérapie manuelle est intégré au concept de thérapie MMA.

La thérapie MMA s'entend comme une thérapie holistique, qui prend en considération l'interaction entre corps, esprit et âme et qui s'adresse à tous les niveaux à travers le traitement. L'accès et le lien sont constitués par la vision du Qi circulant librement.

2. Historique et philosophie

Le MASSAGE DES POINTS D'ACUPUNCTURE a été développé dans les années 1950 par le masseur allemand Willy Penzel (1918-1985). Penzel a trouvé le moyen d'intégrer la

dialectique énergétique au niveau du corps à une technique thérapeutique logique et compréhensible. Il relia certains points d'acupuncture pour former des lignes (méridiens) et se mit à intégrer ces «lignes» à son concept thérapeutique, traitant le méridien sur tout son tracé au moyen d'un bâtonnet. Il découvrit que le sens du flux énergétique dans les méridiens jouait un rôle décisif dans l'application pratique de sa thérapie.

Klaus Radloff (1940 – 2014), masseur et physiothérapeute avec examen d'Etat allemand, a développé le massage des points d'acupuncture - TES/MMA/CRZO (Traitement Énergétique et de la Statique / Massage sur les Méridiens d'Acupuncture / Contrôle de Zones Réflexes de l'Oreille) à la fin des années 1970. Il était d'avis qu'un blocage des articulations illo-sacrées pouvait être à l'origine de divers troubles de la colonne vertébrale. Il considérait les défauts d'alignement des vertèbres comme le résultat d'un déséquilibre des organes ou d'une limitation de la mobilité des articulations du bassin. Une théorie qu'il appliqua de manière conséquente à toutes les autres articulations. Klaus Radloff s'attela alors à trouver un système simple et reproductible permettant l'établissement d'un bilan fiable. C'est ainsi que le contrôle des zones réflexes de l'oreille (CRZO) vit le jour.

Dans le cadre de la thérapie MMA, l'individu est perçu comme un corps subtil, dont la force vitale est déterminée par sa qualité énergétique. L'accès pratique de cette méthode sur le corps passe par le système des méridiens. Si celui-ci est imperméable à un flux harmonieux par endroits, un état de pléthore énergétique se manifeste avant le barrage, alors que derrière celui-ci il y aura un vide énergétique. La conséquence est une dysharmonie au niveau de la répartition de l'énergie, ayant pour effet de péjorer le sentiment de bien-être et le fonctionnement naturel du corps.

Outre le circuit énergétique des méridiens, le modèle taoïste des cinq phases de transformation constitue une base importante pour l'établissement du bilan, pour l'intervention et l'intégration, de même que pour le transfert dans la thérapie MMA.

La thérapie MMA repose sur la conviction que les individus agissent de manière responsable et compétente, et qu'ils sont en mesure de soutenir leur capacité d'autorégulation, ce qui contribue à la compétence de guérison et de résilience des clientes.

3. Thérapie - Mode d'action - Technique de travail

En tant que méthode thérapeutique holistique, la thérapie MMA occupe une place particulière dans le traitement des troubles fonctionnels et végétatifs, des troubles de l'appareil locomoteur et dans la thérapie de la douleur.

Toute thérapie MMA débute par l'établissement d'un bilan minutieux. Celui-ci forme la base de la planification et de la réalisation de la thérapie. Au début du processus de traitement, la thérapeute MMA s'informe des maux dont souffre la cliente. Les méthodes de bilan spécifiques utilisées sont variées: palpation de l'oreille, palpation sable-soie, prise du pouls, palpation du bassin et autres techniques. L'état énergétique est relevé et la cliente est perçue de manière empathique, ouverte, attentive et consciente, et ce à tous les niveaux.

Le bilan par le contrôle des zones de l'oreille repose sur le principe selon lequel tous les organes et tous les méridiens peuvent être cartographiés dans l'oreille et qu'on peut les influencer de manière réflexe. Ainsi, pratiquement chaque partie du corps peut être attribuée à une zone ou à un point de l'oreille. En trouvant les zones douloureuses ou insensibles, il est possible de tirer des conclusions directes sur l'état de pléthore ou de vide. La thérapeute reconnaît précisément où se situent les causes des maux et où se manifestent

les déséquilibres énergétiques. Outre l'influence directe sur l'énergie corporelle par le système de méridiens, il en résulte une possibilité de contrôle permanente sur l'oreille par le biais de l'efficacité concrète des interventions réalisées.

La planification du traitement est discutée avec la cliente et les objectifs sont fixés d'un commun accord. Pour réaliser la thérapie MMA, la thérapeute se sert d'un bâtonnet thérapeutique. Elle n'utilise pas d'aiguilles. Le traitement se déroule sur une table de massage. Lorsqu'elle fait usage des techniques manuelles, la thérapeute MMA travaille uniquement à l'aide de stimuli doux effectués avec ses mains et ses doigts, s'orientant en fonction des ressources de sa cliente.

Au cours du traitement, diverses techniques sont employées: lors des différentes phases de la série de traitement, le circuit énergétique est divisé en groupes de méridiens, selon des critères précis, l'objectif étant de rendre les méridiens perméables à l'énergie à l'aide du bâtonnet thérapeutique. En créant des conditions de flux, la répartition de l'énergie s'équilibre. Le traitement des articulations du bassin, de la colonne vertébrale et périphériques influence la statique, permettant une mobilité optimale et libérant le flux énergétique.

A l'aide des lois des éléments de la médecine chinoise, la stimulation de points permet d'influencer l'état énergétique des différents organes ou des cycles d'organes. Le traitement des points d'acupuncture, des tissus conjonctifs ou des cicatrices intensifie et complète les stimuli du traitement. La thérapie MMA ne suit pas un schéma de traitement. En revanche, les mesures sont adaptées lors de chaque intervention à l'état énergétique présent de la cliente.

Le traitement énergétique équivaut à un «nettoyage du canal». Les blocages et troubles énergétiques sont éliminés, le transport du Qi est facilité. Le flux énergétique est harmonisé par la nouvelle répartition de l'énergie vitale. Les pouvoirs d'autorégulation sont par ailleurs encouragés. En effet, moins l'organisme subit de troubles du flux énergétique et plus le système est en mesure de se réguler face aux influences extérieures. Les fonctions des systèmes d'organes sont soutenues et renforcées. L'équilibrage énergétique soulage les tensions psychiques, ce qui permet à la cliente de se détendre.

La thérapeute MMA soutient sa cliente afin qu'elle participe activement au processus de guérison. La perception des signaux corporels et les réactions au traitement sont des éléments essentiels du processus thérapeutique. La cliente est ainsi en mesure de prendre conscience de ses modèles de comportement et de ses habitudes de vie, de les refléter et, si nécessaire, de les modifier.

4. Limites de l'exercice de la méthode

Il n'y a pas de contre-indications spécifiques à la thérapie MMA, mais des limites au traitement en cas d'états psychotiques graves, de maladies infectieuses ou de problèmes cardio-vasculaires aigus, en cas de grossesse à risque ou de cancer.

En présence de dommages irréparables aux organes ou de dysfonctionnement de ces derniers, de fractures ou de cancer, la thérapie MMA peut être utilisée en guise de complément et de soutien, en collaboration avec d'autres professionnels du monde médical.