

## **Description de la méthode Kinésiologie**

La kinésiologie traite de la science du mouvement. Elle fait la promotion du mouvement à tous les niveaux de l'existence humaine et favorise la santé et le bien-être au sens large du terme. La kinésiologie a pour objectifs principaux l'activation des forces d'auto-guérison, la conservation et le renforcement de la santé, la détection de modèles d'énergie qui engendrent les déséquilibres et le rétablissement de leur équilibre.

La kinésiologie utilise des approches différentes pour équilibrer les énergies. D'une part, ses méthodes sont basées sur la connaissance du Yin et du Yang, la théorie chinoise des cinq éléments et le flux de l'énergie dans les méridiens. Et d'autre part elles intègrent les connaissances de la médecine, de l'éducation, de la psychologie et d'autres sciences encore.

La kinésiologie estime que les facteurs mentaux, structurels, nutritionnels et métaboliques influencent le flux de l'énergie dans le corps et donc l'expérience physique, psychique et mentale. Les tests musculaires kinésiologiques renseignent sur l'état de l'équilibre énergétique, le mettent en évidence et le concrétisent. Les tests musculaires sont l'outil central du travail de la kinésiologie pour tester l'effet des influences externes et internes (pensées, actions, émotions, facteurs de stress, etc.) sur l'organisme. Les modifications du flux d'énergie et du tonus musculaire qui sont les conséquences d'influences avantageuses ou désavantageuses peuvent être mises en évidence grâce aux tests musculaires.

Les tests musculaires ne permettent pas seulement de révéler les déséquilibres dans le système énergétique, mais aussi de déterminer les techniques individuelles appropriées de rétablissement. Le rétablissement énergétique peut être obtenu par rapport à une problématique déterminée ou un objectif spécifique, à des niveaux différents avec des moyens thérapeutiques complémentaires, comme le toucher, le mouvement, l'énergie et la respiration. Les clients prennent conscience de leurs propres ressources et de la capacité de celles-ci d'harmoniser l'énergie et de lancer un processus. La prise de conscience du changement et les exercices quotidiens renforcent l'effet de l'équilibration kinésiologique.

Le traitement kinésiologique est caractérisé par la collaboration dans le respect entre le / la Thérapeute Complémentaire méthode Kinésiologie et son client / sa cliente, l'élaboration d'objectifs individuels du traitement en partenariat avec ce dernier, ainsi que le suivi des processus déclenchés. Le traitement est déterminé par une idée fondamentale: la solution d'un déséquilibre et le potentiel de changement sont détenus par le client / la cliente lui-même / elle-même.

La kinésiologie peut être préconisée pour récupérer de maladies, d'affectations, après des accidents et pour la prévention en matière de santé. Ainsi, le désir de changement, de croissance et de développement personnel mènent des personnes de tous âges à la kinésiologie.