



## **HFP KT 2023/2, Falldarstellung**

### **Prüfungsteil 3 Analyse und Reflexion komplexer Arbeitssituationen, schriftlich**

Eine Frau, ca. 160 cm und adipös, betritt Ihren Praxisraum. Sie sagt, dass sie seit langem nicht mehr beim Hausarzt war. Da sie ganz in Ihrer Nähe wohnt, kommt sie zu Ihnen.

Sie hat einige Beschwerden wie vor etlichen Jahren, als sie die Refluxkrankheit hatte. Sie bekam damals für ca. 6 Wochen Säureblocker, die ihr halfen. Ausserdem empfahl ihr der Arzt abzunehmen, nicht mehr spät abends zu essen und vor allem mit dem Rauchen aufzuhören. Da sie damals auch einen Reizhusten und Heiserkeit hatte, hat sie aus Sorge tatsächlich das Rauchen aufgegeben. Aber sie isst nun mal sehr gern und sicher auch zu viel. Und wenn sie abends nach Hause kommt, muss sie nachholen, denn tagsüber ist kaum Zeit zum Essen. Auch hat sie ihr Glas Wein zum Feierabend sehr gern. Dennoch hielten sich die Beschwerden bisher immer in Grenzen.

Sie ist Angestellte in einer Tierfachhandlung. Die Arbeit ist etwas anstrengend, macht aber Freude. Sie hat sogar selbst ein grosses Aquarium im Wohnzimmer. Ansonsten würde sie sich wohl ziemlich einsam fühlen.

Ihre Zwillinge sind schon früh ausgezogen und mit ihrem Mann ist es seit langem aus. Um mal raus zu kommen, besucht sie seit neuestem einen Tanzkurs in der Hoffnung, dort Kontakt zu finden. Sie findet sich aber doch sehr unbeweglich und etwas unattraktiv.

Sie fragen nach den zu Beginn erwähnten Beschwerden. Da berichtet sie: Vor einigen Wochen verstärkte sich das Sodbrennen wieder etwas, aber das Problem ist vor allem, dass der Reizhusten wieder gekommen ist. Sie wacht nachts oder am frühen Morgen davon auf. Sie muss husten und kann nur schwer atmen. Sie muss sich dann an die Bettkante setzen und sich mit den Armen auf den Knien abstützen. Nach einer Weile verschwinden diese Atembeschwerden wieder. Aber es wird irgendwie nicht besser und inzwischen ist sie wegen dem schlechten Schlaf tagsüber immer müde und erschöpft. Es wäre schön, wenn Sie ihr da helfen könnten. Und wenn sie das richtig verstanden hat, würden Sie dabei doch auch so etwas wie Lebensberatung machen. Sie überlegt sich nämlich immer wieder, ob sie vielleicht die Arbeit wechseln oder auch umziehen soll, in ein neues Umfeld, um neue Leute kennenzulernen.

Also, das wären ihre Anliegen.

## Aufgabenstellung – in Verbindung mit der Falldarstellung von Blatt 1

Sie haben den Fall gelesen. Lesen Sie bitte nun **vor** der Beantwortung **alle** Fragen durch, damit Sie Ihre Antworten entsprechend ordnen können. (Insgesamt 100 Punkte)

1. a) Analysieren Sie bitte die geschilderte Situation umfassend in ihren verschiedenen Aspekten und wesentlichen Punkten, priorisieren Sie dabei.  
b) Beschreiben Sie weitere Aspekte, die Sie in Ihrer Klientenbefragung (gemäss Tronc commun KT) und für Ihre methodenbasierte Befundaufnahme für wichtig erachten und mit einbeziehen wollen.

Gewichtung: 25 Punkte

2. a) Beschreiben Sie, wie Sie *gemeinsam* mit der Klientin die Therapiezielfindung gestalten.  
b) Entwickeln Sie daraus einen möglichen Therapieplan. Beziehen Sie dabei Ihre KT-Methode mit ein. Begründen Sie diesen Plan gemäss der vorliegenden Situation.  
c) Beziehen Sie bei der Begründung auch Ihre beruflichen Erfahrungen und Kenntnisse mit ein.  
d) Beschreiben Sie zusätzlich einen alternativen Therapieplan mit alternativen Handlungsmöglichkeiten und wägen Sie diese Alternative mit ihrem unter b) beschriebenen Therapieplan ab.

Gewichtung: 35 Punkte

3. a) Ausgehend von Ihren unter 1. und 2. beschriebenen Vorgehensweisen: Untermauern Sie diese durch Bezüge zum Berufsbild, insbesondere zu den KT-Zielen und zu weiteren Grundlagen der Komplementärtherapie.  
b) Zeigen Sie die Grenzen der komplementärtherapeutischen Möglichkeiten in diesem Fall auf.

Gewichtung: 15 Punkte

4. a) Beschreiben und begründen Sie, in welcher Form Sie Fach- und/oder Bezugspersonen in Ihre Handlungen einbeziehen würden.  
b) Wie würden Sie zusammen mit Ihrer Klientin ein sinnvolles Vorgehen für den Einbezug von Fach- und/oder Bezugspersonen im Gespräch erkunden?

Gewichtung: 15 Punkte

5. Können Sie in der Falldarstellung eine/mehrere problematische Anliegen erkennen? Beschreiben und begründen Sie Ihren Umgang damit.

Gewichtung: 10 Punkte

Sie haben für die Bearbeitung 1¼ Std. Zeit.  
Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.