



Organisation  
du Monde du Travail  
**Thérapie  
Complémentaire**

# Bienvenue

## Séance d'information

**Procédure d'Equivalence (PEQ) pour le  
Certificat de branche (CB) de  
l' OrTra Thérapie Complémentaire (TC)**



## A propos de moi

Mon nom est **Gregor Schraner** et je suis le responsable des procédures chez l'OrTra TC, entre autres la PEQ CB.

Si vous auriez des questions à la suite de cette présentation, je reste à votre disposition sous:

[gregor.schraner@oda-kt.ch](mailto:gregor.schraner@oda-kt.ch)

Merci de vous présenter avec:

- Votre nom et prénom
- Votre méthode TC
- Votre situation professionnelle actuelle



# Programme

1. Qu'est-ce que la Thérapie Complémentaire?
2. Quel est le rôle de l'OrTra TC?
3. Pourquoi accéder au CB?
4. Preuves formelles
5. Rédaction de l'essai; grille d'évaluation avec critères et indicateurs
6. Vos questions personnelles.



# 1. Qu'est-ce que la Thérapie Complémentaire?

1. Profil de qualification TC
2. Profil et Bases de la TC
3. Méthodes TC reconnues par l'OrTra TC (IDMET)



# Documents de base

<https://www.oda-kt.ch/fr/certificat-de-branche/procedure-dequivalence>

- Pour chaque méthode de la TC, sous [www.oda-kt.ch/methoden/](http://www.oda-kt.ch/methoden/) une METID est mise en ligne.
- Le **chapitre 11** donne des informations sur le **nombre minimal d'heures de contact** spécifiques à la méthode
- Le **chapitre 9** donne des informations sur les **contenus de formation (ressources)** qui sont acceptés dans le cadre de la PEQ CB.



# Méthodes reconnues par l'OrTra TC

avec date d'intégration de la méthode dans le règlement d'examen

|                                        |                   |                                   |                   |
|----------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Accupressure thérapie                  | 14.01.2016        | Réflexothérapie                   | 03.10.2016        |
| APM Thérapie                           | 14.01.2016        | Shiatsu                           | 09.09.2015        |
| Ayurvéda Thérapie                      | 09.09.2015        | Technique Alexander               | 14.01.2016        |
| Eurythmie Thérapeutique                | 14.01.2016        | Thérapie craniosacrale            | 09.09.2015        |
| <b>Fasciathérapie</b>                  | <b>24.09.2019</b> | Thérapie Feldenkreis              | 03.10.2016        |
| Intégration structural                 | 14.01.2016        | Thérapie Respiratoire             | 14.01.2016        |
| <b>Kinésiologie</b>                    | <b>10.05.2019</b> | <b>Thérapie Trager</b>            | <b>25.03.2022</b> |
| <b>Massage Rythmique Thérapeutique</b> | <b>21.12.2020</b> | <b>Travail corporel aquatique</b> | <b>25.03.2022</b> |
| Polarity                               | 14.01.2016        | Yoga Thérapie                     | 09.09.2015        |
| Rebalancing                            | 14.01.2016        |                                   |                   |

Depuis le 29 janvier 2026, la Thérapie corporelle par le mouvement, l'Eutonie et la Thérapie Biodynamique ne sont plus des méthodes de thérapie complémentaire. Les thérapeutes pratiquant ces méthodes ont la possibilité de passer l'examen selon l'ancien RE dans un délai de deux ans.



## 2. Qu'est-ce que le rôle de l'OrTra TC?

- **OrTra TC** → Développement et réalisation de l'examen professionnel supérieur (EPS); octroi du certificat de branche après PEQ ou Formation accréditée; accréditation des formations; reconnaissance de des (nouvelles) méthodes; promotion de la profession de thérapeute complémentaire dans toute la Suisse
- **SEFRI** → Agrément du règlement EPS; Mandat à OrTra TC pour la mise en œuvre de l' EPS
- **Associations professionnelles** → Identifications de la méthode
- **Instituts de formation** → Formations (accréditées) TC

### 3. POURQUOI OBTENIR LE CB?

- Accès facilité aux bureaux d'enregistrement (ASCA/RME)
- Nouvelle reconnaissance par les caisses de maladie souvent seulement avec CB
- Autorisation cantonale de pratiquer seulement avec CB
- Subventionnement par l'état (si une inscription à la EPS est effectuée par la suite)
- Cotisation plus élevée pour les clientes avec assurance complémentaire
- Assurance qualité et professionnalisation de la TC



- Démontrer les **preuves formelles** d'une formation en TC
- La rédaction d'un **essai** sur la Thérapie Complémentaire



## 4. PREPARATION DU DOSSIER

Guide relatif à la preuve formelle:

[251118\\_Wegleitung\\_NWD\\_GWV\\_BZ\\_fr.pdf](#)

Justificatif d'équivalence:

[260126\\_Nachweisdokument\\_GWV\\_BZ\\_fr.docx](#)

- Copie d'une pièce d'identité officielle avec photo
- Extrait du casier juridique
- Preuve d'un titre niveau secondaire II ou équivalence

- Au moins **500 heures de contact spécifique** à la méthode, selon l'IDMET
- Preuves de **formations initiales et continues**, spécifiques à la méthode

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| APM thérapie                         | 501  |
| Acupressure therapie                 | 504  |
| Thérapie respiratoire                | 600  |
| Thérapie Feldenkrais                 | 600  |
| Intégration structurale              | 609  |
| Yoga thérapie                        | 650  |
| Thérapie corporelle par le mouvement | 700  |
| Technique Alexander                  | 1010 |
| Eutonie                              | 1200 |
| Eurythmie thérapeutique              | 2290 |

- Preuve d'un **examen pratique** à la fin de formation spécifique à la méthode
- Avec une activité professionnelle exercée avant 2006 → compensation de l'examen final



- 24 traitements reçus par des thérapeutes formées dans la méthode



- Auto-déclaration **crédible** de 250 heures stage / traitement de clients
- Sont prises en compte les heures de stage pendant la formation ou des heures de clients après la formation



# TRONC COMMUN TC

## Bases professionnelles spécifiques / BP, 56 hc

### Modules d'apprentissage

**BP 1** Conception de la santé, conception de l'homme, éthique, 28 hc

**BP 2** Identité professionnelle, gestion d'un cabinet, 28 hc

## Bases socio-économiques / BS, 104 hc

### Module d'apprentissage

**BS** Psychologie, communication, conduite d'entretien, 104 hc

## Bases médicales / BM, 180 hc

### Modules d'apprentissage

**BM 1** Aide d'urgence, réanimation, 6 hc

**BM2** Biologie, anatomie, physiologie, pathologie, pharmacologie, 146 hc

**BM 3** Sécurité des client-es / sécurité du/de la thérapeute, 28 hc



**Compensation intégrale du Tronc Commun** avec la preuve de l'enregistrement auprès d'un bureau d'enregistrement pertinent **avant l'admission** de la méthode dans le règlement d'examen, **pendant une période transitoire de 7 ans** après l'intégration de la méthode dans le règlement.

- Au moins 500h de formation dans une méthode
- Examen final pratique
- 24 Traitements reçus comme client/cliente
- 250h Traitement de clients / stage
- 340h Tronc Commun



- Avant la PEQ proprement dit, l'OrTra TC propose une **évaluation préalable des exigences formelles**, à savoir la formation dans la méthode et le tronc commun.
- Veuillez remplir le document justificatif disponible sur le site Internet et l'envoyer avec toutes les pièces justificatives à [gwv@oda-kt.ch](mailto:gwv@oda-kt.ch)
- Les frais s'élèvent à CHF 100.-



## 5. ESSAI SUR LA THERAPIE COMPLEMENTAIRE

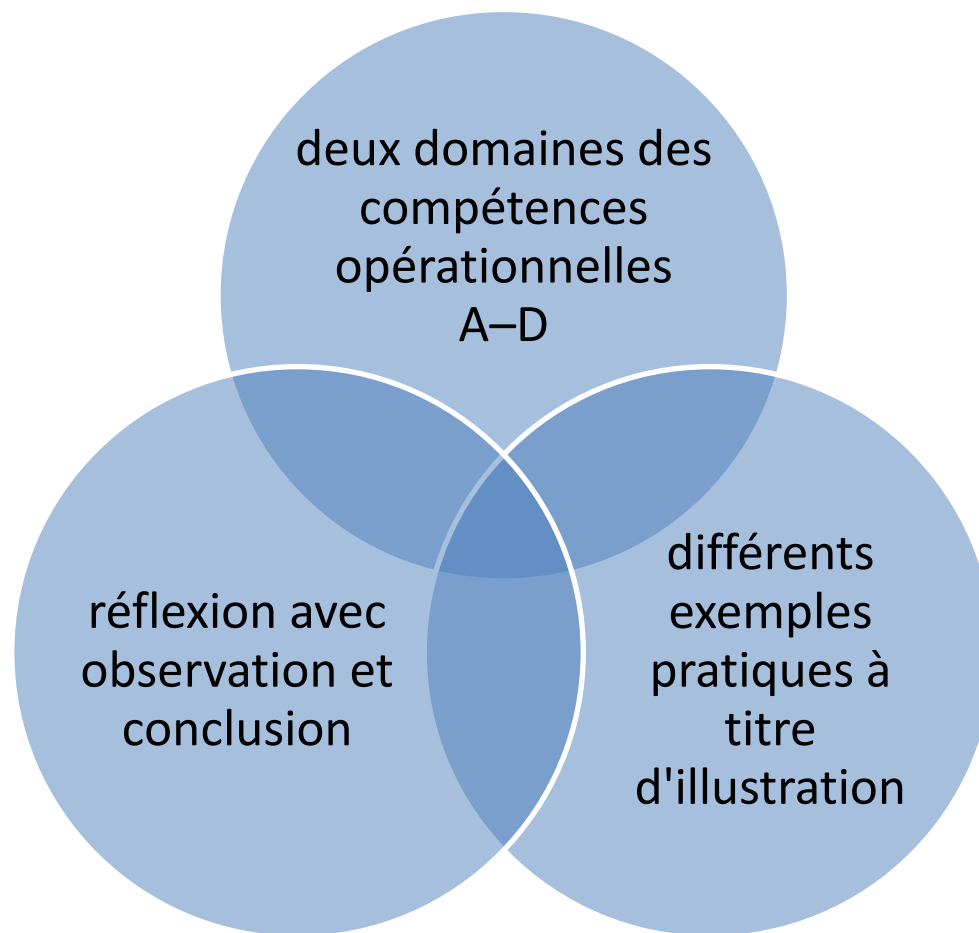
Une réflexion approfondie, personnelle et pratique  
sur le profil de qualification TC

- [260216\\_Wegleitung\\_Essay\\_GWV\\_BZ\\_fr.pdf](#)

- L'essai sur la thérapie complémentaire porte sur un **thème** choisi librement et clairement lié à la thérapie complémentaire.
- **Deux domaines de compétences opérationnelles A à D sélectionnées** du profil de qualification TC sont illustrées à l'aide de différents exemples tirés de la pratique, en rapport avec le thème et l'activité thérapeutique propre.



# ILLUSTRATION DE L'ESSAI





# Profil de qualification Thérapie Complémentaire

Au début de cette année, l'ancien profil professionnel TC été remplacé par un profil de qualification TC.

➤ [https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user\\_upload/241008\\_Qualifikationsprofil\\_KT\\_fr.pdf](https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user_upload/241008_Qualifikationsprofil_KT_fr.pdf)

# Profil de qualification TC

| Domaines de compétences opérationnelles |                                                                                                        | Compétences opérationnelles                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                         |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         |                                                                                                        | 1                                                                                                                           | 2                                                                                                                           | 3                                                                                                                | 4                                                                                                       |
| A                                       | Introduire le processus thérapeutique<br>«Rencontrer»                                                  | A1 – Etablir le premier contact avec le client et clarifier les conditions-cadres                                           | A2 – Relever la situation du client et établir l'anamnèse                                                                   | A3 – Développer les objectifs et la procédure thérapeutique                                                      |                                                                                                         |
| B                                       | Concevoir le processus thérapeutique et traitement par une approche centrée sur le corps<br>«Élaborer» | B1 – Concevoir la thérapie centrée sur les processus et l'interaction                                                       | B2 – Stimuler les processus de l'autorégulation et du rétablissement du client                                              | * B3 – Instruire des groupes et concevoir des processus de groupe centrés sur le corps                           |                                                                                                         |
| C                                       | Approfondir le processus thérapeutique<br>«Intégrer»                                                   | C1 – Stimuler la perception et l'interprétation des changements                                                             | C2 – Refléter le déroulement de la thérapie et les objectifs thérapeutiques avec le client                                  | C3 – Dédire des connaissances du déroulement de la thérapie avec le client et vérifier la démarche thérapeutique |                                                                                                         |
| D                                       | Consolider le processus thérapeutique<br>«Transférer»                                                  | D1 – Développer avec le client des moyens et démarches pour garantir le succès durable de la thérapie                       | D2 – Accompagner la mise en œuvre de mesures pour garantir le succès durable de la thérapie                                 | D3 – Évaluer le processus thérapeutique avec le client et mener la thérapie à son terme                          |                                                                                                         |
| E                                       | Concevoir les relations et la collaboration                                                            | E1 – Etablir et concevoir une relation thérapeutique avec le client                                                         | E2 – Intégrer les personnes de référence dans le processus thérapeutique et inclure les professionnels d'autres disciplines | E3 – Créer un réseau avec les professionnels d'autres disciplines et entretenir la collaboration                 | E4 – Aborder les situations difficiles avec le client, les personnes de référence et les professionnels |
| F                                       | Garantir la sécurité et la déontologie                                                                 | F1 – Reconnaître les situations à risque ainsi que les limites professionnelles et personnelles et agir de manière adéquate | F2 – Prendre en compte les besoins, les capacités et les limites du client dans le processus thérapeutique                  | F3 – Garantir des normes déontologiques                                                                          |                                                                                                         |
| G                                       | Gérer une entreprise et assurer et développer la qualité                                               | G1 – Mettre en place et gérer une entreprise indépendante                                                                   | G2 – Assurer le processus opérationnel et l'administration et fournir des renseignements                                    | G3 – Planifier et mettre en œuvre des mesures de marketing                                                       | F4 – Développer et assurer la qualité de l'activité thérapeutique et de l'entreprise                    |



- [Compétences opérationnelles.pdf](#)



## **Objectifs de la TC:**

- Renforcement de l'autorégulation
- Renforcement de la perception de soi
- Renforcement des compétences de rétablissement

## **Focalisation de la TC:**

- Ressources
- Résilience
- Sens de la cohérence
- Renforcement de l'autonomie



- **Grille d'évaluation:**
- [https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user\\_upload/pdf/F/Formulardokumente\\_F/260216 Beurteilungsraster Essay fr Webseite.pdf](https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user_upload/pdf/F/Formulardokumente_F/260216_Beurteilungsraster_Essay_fr_Webseite.pdf)

- **Tarif pour membres des associations membres de l'OrTra TC :**  
CHF 1'500.-
- **Tarif standard :**CHF 1'650.-
- **Tarif forfaitaire spécial pour inscription simultanée PEQ et EPS** CHF 4'050.- (au lieu de CHF 4'400.-)



# CONTRIBUTIONS FEDERALES

A partir de janvier 2018, les personnes suivant des cours et/ou des formations qui préparent à l'Examen fédéral sont soutenues financièrement par la Confédération (financement axé sur la personne). Des contributions maximales d'**un montant de 10'500 francs** sont octroyées.

Ces contributions sont versées après l'EPS, que les candidats concernés l'aient passé avec succès ou non.

La nouvelle réglementation s'applique aux personnes qui ont passé des Examens Professionnels Supérieurs à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2018 et pour les formations, resp. les cours, qui ont commencé après le 1<sup>er</sup> janvier 2017.

**Des contributions fédérales peuvent être demandées pour tous les cours préparatoires, y compris la supervision de la pratique professionnelle, qui figurent sur la liste des cours préparatoires.**

Vous trouverez tous les règlements et de nombreuses autres informations sur le site web de l'OrTra TC.

L'inscription PEQ se fait en ligne sur:

➤ [www.oda-kt.ch/fr/procedure-dequivalence-certificat-de-branche-ortra-tc/](http://www.oda-kt.ch/fr/procedure-dequivalence-certificat-de-branche-ortra-tc/)

Et merci d'abonner notre newsletter: [www.oda-kt.ch/fr/newsletter/](http://www.oda-kt.ch/fr/newsletter/)

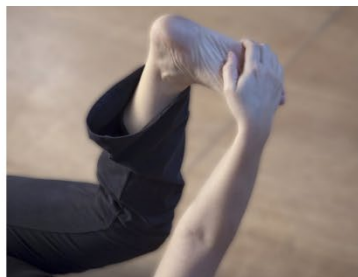


Thérapie  
Complémentaire

[TC en bref](#) [Méthodes TC](#) [TC comme profession](#) [Les thérapeutes](#) [FAQ](#)

## Bienvenue!

La Thérapie Complémentaire aborde les problèmes de santé de manière holistique. Découvrez ici comment la Thérapie Complémentaire vous aide à mobiliser vos ressources et à promouvoir activement et durablement votre processus de guérison. Vous avez le choix entre plusieurs méthodes avec des approches différentes.



## 7 conseils pour une plus grande liberté de mouvement dans son quotidien

Selon la thérapie Feldenkrais, voici sept conseils pour améliorer son bien-être jour après jour, en obtenant une meilleure conscience de soi dans ses mouvements et ses émotions, et une gestion plus sereine de son stress.



## 7 conseils pour prendre sa santé en main

Vous souhaitez investir votre santé de manière régulière et au quotidien? Vous souhaitez atténuer ou prévenir certains problèmes de santé? Prenez votre santé en main en apprenant à être à l'écoute de votre corps en cultivant la conscience de soi, pour mieux prévenir et soulager vos inconforts.

## Dans quel cadre intervient un-e Thérapeute Complémentaire?

Thérapeute Complémentaire, une profession ancestrale dans paradigme réactualisé. Aujourd'hui, un-e Thérapeute Complémentaire est un-e professionnelle formé-e pour soutenir le processus de guérison des personnes souffrant de maladie chroniques, d'altérations de leur bien-être et de leurs performances, ou en réhabilitation après une opération ou une maladie prolongée.

