



Organisation  
du Monde du Travail  
**Thérapie  
Complémentaire**

# Bienvenue

## Séance d'information

**Procédure d'Equivalence (PEQ) pour le Certificat de  
Branche (CB) de OrTra Thérapie Complémentaire (TC)**

Mon nom est **Gregor Schraner** et je suis le responsable des procédures chez l'OrTra TC, entre autres la PEQ CB.

Si vous auriez des questions à la suite de cette présentation, je reste à votre disposition sous:

[gregor.schraner@oda-kt.ch](mailto:gregor.schraner@oda-kt.ch)

Merci de vous présenter avec:

- Votre nom et prénom
- Votre situation professionnelle actuelle
- Votre méthode TC
- Vos questions les plus urgentes

1. Qu'est-ce que la Thérapie Complémentaire?
2. Quel est le rôle de l'OrTra TC?
3. Comment accéder au Certificat de Branche?
4. Vos questions personnelles.

# 1. Definition de la Thérapie Complémentaire

1. Profil professionnel de la TC
2. Bases de la TC
3. Méthodes TC reconnues par l'OrTra TC (IDMET)

<https://www.oda-kt.ch/fr/certificat-de-branche/procedure-dequivalence>

- Pour chaque méthode de thérapie complémentaire, le site Internet de l'OdA KT sous [www.oda-kt.ch/methoden/](http://www.oda-kt.ch/methoden/) une identification de la méthode est mise en ligne.
- Le chapitre 11 donne des informations sur le nombre minimal d'heures de contact spécifiques à la méthode
- Le chapitre 9 donne des informations sur les contenus de formation (ressources) qui sont acceptés dans le cadre de la PEQ CB.

# METHODES RECONNUES ORTRA-TC

avec la date de mise en vigueur du règlement EPS

Acupressure thérapie	14.01.2016	Réflexothérapie	03.10.2016
APM thérapie	14.01.2016	Shiatsu	09.09.2015
Ayurvéda thérapie	09.09.2015	Technique Alexander	14.01.2016
Eurythmie thérapeutique	14.01.2016	<b>Thérapie Biodynamique</b>	<b>19.11.2018</b>
Eutonie	09.09.2015	Thérapie corporelle par le mouvement	04.05.2017
Fasciathérapie	<b>24.09.2019</b>	Thérapie craniosacrée	09.09.2015
Intégration structural	14.01.2016	Thérapie Feldenkreis	03.10.2016
<b>Kinésiologie</b>	<b>10.05.2019</b>	Thérapie respiratoire	14.01.2016
<b>Massage Rhythmique Thérapeutique</b>	<b>21.12.2020</b>	<b>Thérapie Trager</b>	<b>25.03.2022</b>
Polarity	14.01.2016	<b>Travail corporel aquatique</b>	<b>25.03.2022</b>
Rebalancing	14.01.2016	Yoga thérapie	09.09.2015



## 2. Le rôle de l'OrTra TC

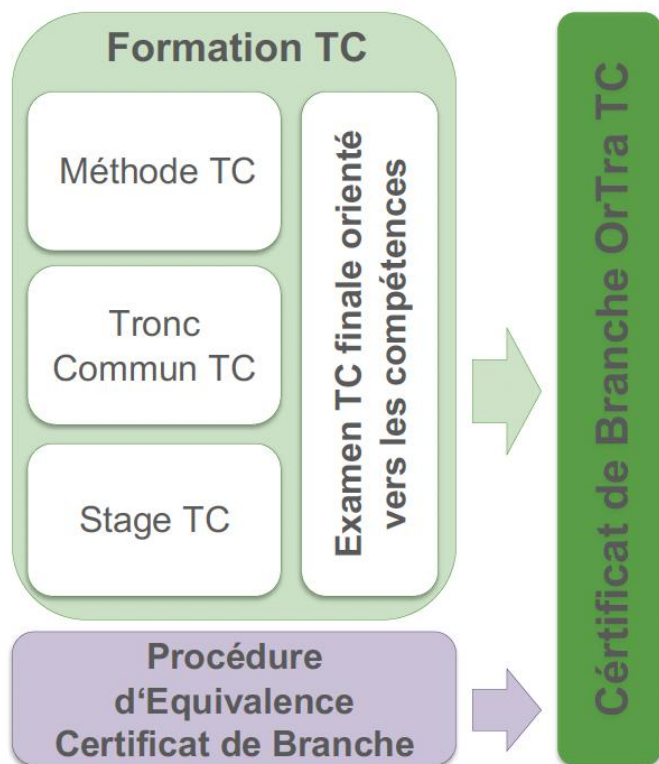
- **OrTra TC** → Développement et réalisation de l'examen professionnel supérieur (EPS); Offre d'accréditation des formations, de reconnaissance des (nouvelles) méthodes, d'admission des superviseurs et surtout la PEQ; Promotion de la profession de thérapeute complémentaire dans toute la Suisse
- **SEFRI** → Agrément du règlement EPS; Mandat à OrTra TC pour la mise en œuvre de l' EPS
- **Associations professionnelles** → Identification de la méthode
- **Instituts de formation** → Formations TC

### 3. ACCES AU CERTIFICAT DE BRANCHE

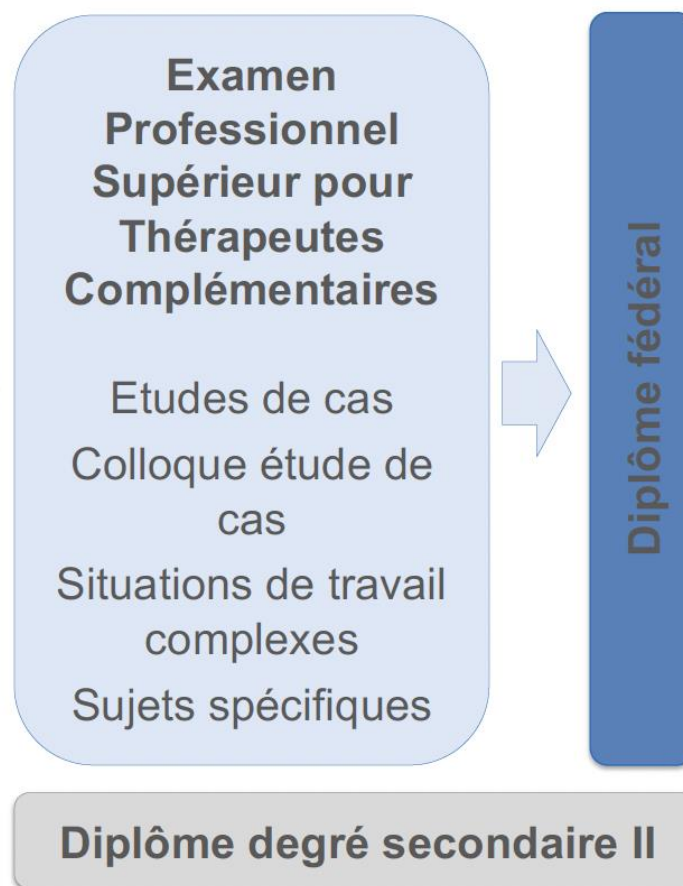
- Une **formation accréditée** par l'OrTra TC réussite, amène **directement** au Certificat de Branche.
- Sans formation accréditée par l'OrTra TC, les praticien-ne-s peuvent obtenir le Certificat de Branche par la **procédure d'équivalence**.

# Architecture de la formation et des examens OrTra TC

## Accès au Certificat de Branche



## Accès au Diplôme fédéral



Pratique professionnelle supervisée



- Démontrer les **preuves formelles** d'une formation en TC
- La rédaction d'un **essai** sur la Thérapie Complémentaire

# POURQUOI OBTENIR LE CB?

- Accès facilité aux bureaux d'enregistrement (ASCA/RME)
- Nouvelle reconnaissance par les caisses de maladie souvent seulement avec CB
- Autorisation cantonale de pratiquer souvent seulement avec CB
- Subventionnement par l'état (si une inscription à la EPS est effectuée par la suite)
- Cotisation plus élevée pour les clientes avec assurance complémentaire
- Assurance qualité et professionnalisation de la TC

## PREPARATION DU DOSSIER

- Consulter le guide relatif à la preuve formelle de l'Equivalence Certificat de Branche OrTra TC
- Télécharger le document « Justificatif d'équivalence » du site OrTra TC:  
[Nachweisdokument\\_GWV\\_BZ\\_221122\\_fr\\_01.docx](#)

- Copie d'une pièce d'identité officielle avec photo
- Extrait du casier juridique
- Preuve d'un titre niveau secondaire II ou équivalence

- Au moins **500 heures de contact spécifique** à la méthode, selon l'IDMET
- Preuves de **formation initiale et continue**, spécifique à la méthode



APM thérapie	501
Acupressure therapie	504
Thérapie respiratoire	600
Thérapie Feldenkrais	600
Intégration structurale	609
Yoga thérapie	650
Thérapie corporelle par le mouvement	700
Technique Alexander	1010
Eutonie	1200
Eurythmie thérapeutique	2290

- Preuve d'un **examen pratique** à la fin de formation spécifique à la méthode
- Avec une activité professionnelle exercée avant 2006 → compensation de l'examen final

- 24 traitements reçus par des thérapeutes formées à la méthode

- Auto-déclaration **crédible** de 250 heures stage / traitement de clients
- Sont prises en compte les heures de stage pendant la formation ou des heures de clients après la formation

**340 heures de contact  
validées**

## Bases professionnelles spécifiques / BP, 56 hc

### Modules d'apprentissage

**BP 1** Conception de la santé, conception de l'homme, éthique, 28 hc

**BP 2** Identité professionnelle, gestion d'un cabinet, 28 hc

## Bases socio-économiques / BS, 104 hc

### Module d'apprentissage

**BS** Psychologie, communication, conduite d'entretien, 104 hc

## Bases médicales / BM, 180 hc

### Modules d'apprentissage

**BM 1** Aide d'urgence, réanimation, 6 hc

**BM2** Biologie, anatomie, physiologie, pathologie, pharmacologie, 146 hc

**BM 3** Sécurité des client-es / sécurité du/de la thérapeute, 28 hc

- [https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user\\_upload/pdf/F/Reglemente F/230607 Tronc Commun KT fr.pdf](https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user_upload/pdf/F/Reglemente_F/230607_Tronc_Commune_KT_fr.pdf)

**Compensation intégrale du Tronc Commun** avec la preuve de l'enregistrement auprès d'un bureau d'enregistrement pertinent **avant l'admission** de la méthode dans le règlement d'examen

- Au moins 500h de formation dans une méthode
- Examen final pratique
- 24 Traitements comme client/cliente
- 250h Traitement de clients ou stage
- 340h Tronc Commun

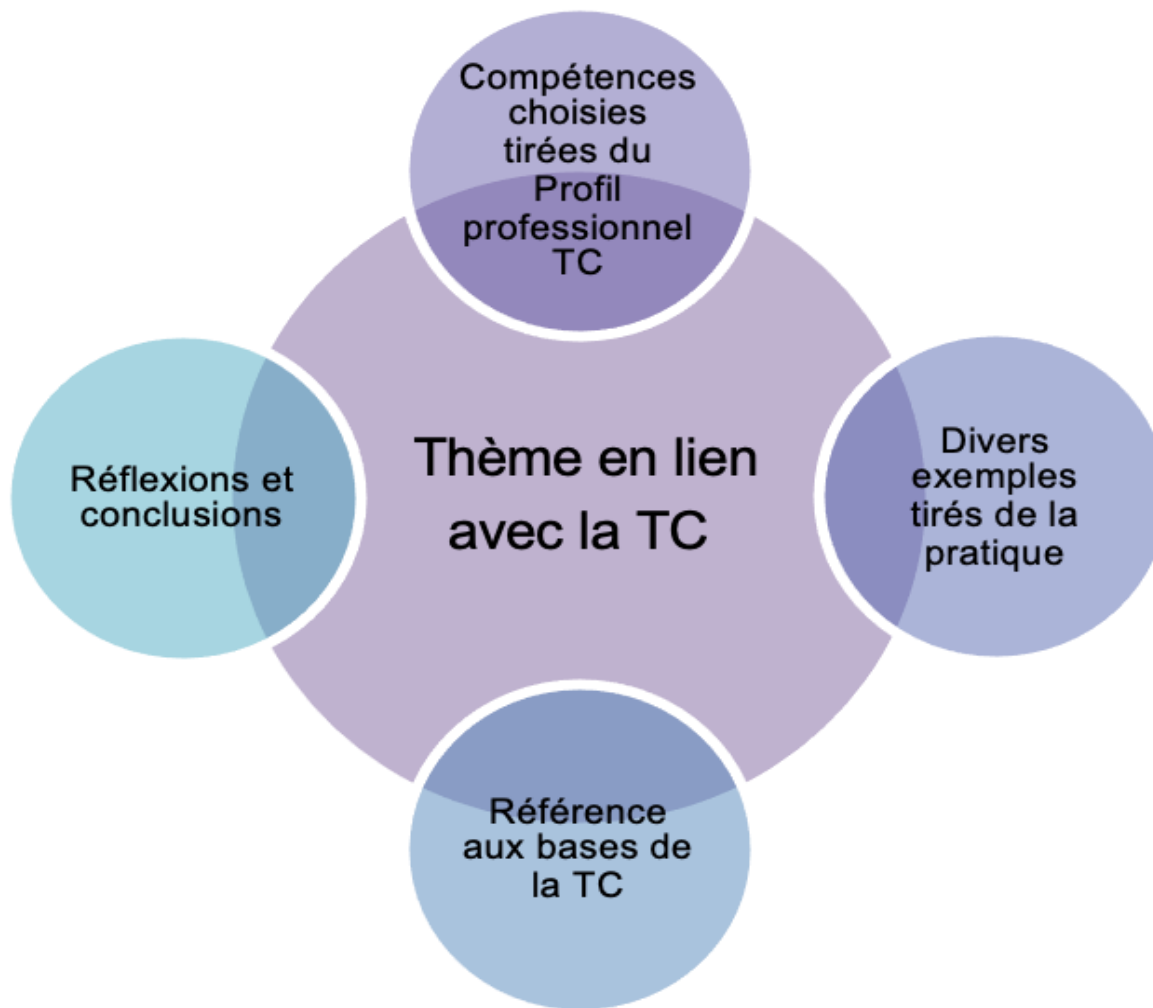


- Avant la PEQ proprement dit, l'OrTra TC propose une évaluation préalable des exigences formelles, à savoir la formation dans la méthode et le tronc commun.
- Pour ce faire, veuillez remplir le document justificatif disponible sur le site Internet et l'envoyer avec toutes les pièces justificatives à [gwv@oda-kt.ch](mailto:gwv@oda-kt.ch)
- Les frais s'élèvent à CHF 100.-

- Présentation de compétences du Profil Professionnel TC choisies, en lien avec un thème et des exemples de la pratique professionnelle
- au min. 15'000, au max. 20'000 signes sans espaces, soit 6 à 8 pages
- Structure de l'essai avec introduction, partie principale et partie finale

- L'essai sur la TC est centré sur un **thème** que vous avez choisi(e) vous-même et qui a un lien clair avec la Thérapie Complémentaire.
- Deux **compétences choisies A1 – A4** du profil professionnel TC sont illustrées en rapport avec votre propre activité thérapeutique, c'est-à-dire à l'aide de **différents exemples tirés de la pratique** - avec référence aux objectifs et la focalisation de la TC.

# ILLUSTRATION DE L'ESSAI



# PROFIL PROFESSIONNEL – COMPETENCES TC

Domaines d'action			Compétences opérationnelles professionnelles				
			1	2	3	4	5
Compétences centrales	A	Action thérapeutique complémentaire	Rencontrer introduit le processus thérapeutique	Elaborer se centre sur le corps et les processus	Intégrer approfondit les processus	Transférer garantit la durabilité au quotidien	Conçoit des processus de groupe centrés sur le corps
	B	Collaboration en fonction des clients*es	Collabore avec des personnes de référence au cas par cas	Collabore avec des professionnels d'autres disciplines au cas par cas			
Compétences d'appoint	C	Développement personnel	Se perfectionne au plan professionnel	Se développe personnellement	Préserve son équilibre		
	D	Professionalisme	Agit selon les principes déontologiques	S'engage pour la profession et la représente			
	E	Relations publiques et constitution de réseaux	Favorise la santé dans la société	S'assure un réseau professionnel	Travaille dans une équipe en tant que professionnel*le		
	F	Gestion et organisation d'une entreprise	Gère le cabinet	Assure et développe la qualité			

Ces compétences sont décrites en détail dans le guide pour la rédaction de l'essai, chapitre 2.2:

➤ [https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user\\_upload/pdf/F/Reglemente\\_F/220101\\_Wegleitung\\_Essay\\_GWV\\_BZ\\_fr.pdf](https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user_upload/pdf/F/Reglemente_F/220101_Wegleitung_Essay_GWV_BZ_fr.pdf)

# Profil de qualification Thérapie Complémentaire

Au cours de cette année, le profil professionnel actuel sera remplacé par un profil de qualification.

➤ [https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user\\_upload/241008\\_Qualifikationsprofil\\_KT\\_fr.pdf](https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user_upload/241008_Qualifikationsprofil_KT_fr.pdf)

## **Objectifs de la TC:**

- Renforcement de l'autorégulation
- Renforcement de la perception de soi
- Renforcement des compétences de rétablissement

## **Focalisation de la TC:**

- Ressources
- Résilience
- Sens de la cohérence
- Renforcement de l'autonomie



- L'essai est **structuré conformément** aux consignes sur le contenu et la forme, présentées dans le présent guide.
- Le **thème**/la question est au cœur de l'essai. (x2)
- Les **compétences choisies** et les exemples tirés de la propre pratique sont illustrés et analysés à partir de sa propre expérience. (x2)
- L'action décrite (les **exemples pratiques**) correspond au profil de compétence de la Thérapie complémentaire. (x3)
- L'accent sur le **processus thérapeutique**, l'orientation vers les **ressources** et l'approche interactive sont clairement identifiables. (x3)
- Les arguments et les exemples pratiques sont présentés et justifiés en lien **avec les buts et la focalisation de la Thérapie Complémentaire**. (x3)
- Les connaissances acquises sont décrites et **analysées**. (x2)

- **Tarif pour membres des associations membres de l'OrTra TC :**  
CHF 1'500.-
- **Tarif standard :**CHF 1'650.-
- **Tarif forfaitaire spécial pour inscription simultanée PEQ et EPS** CHF 4'050.- (au lieu de CHF 4'400.-)

A partir de janvier 2018, les personnes suivant des cours et/ou des formations qui préparent à l'Examen fédéral sont soutenues financièrement par la Confédération (financement axé sur la personne). Des contributions maximales **d'un montant de 10'500 francs** sont octroyées.

Ces contributions sont versées après l'EPS, que les candidats concernés l'aient passé avec succès ou non.

La nouvelle réglementation s'applique aux personnes qui ont passé des Examens Professionnels Supérieurs à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2018 et pour les formations, resp. les cours, qui ont commencé après le 1<sup>er</sup> janvier 2017.

**Des contributions fédérales peuvent être demandées pour tous les cours préparatoires, y compris la supervision de la pratique professionnelle, qui figurent sur la liste des cours préparatoires.**

Vous trouverez tous les règlements et de nombreuses autres informations sur le site web de l'OrTra TC.

L'inscription PEQ se fait en ligne sur:

➤ [www.oda-kt.ch/fr/procedure-dequivalence-certificat-de-branche-ortra-tc/](http://www.oda-kt.ch/fr/procedure-dequivalence-certificat-de-branche-ortra-tc/)

Et merci d'abonner notre newsletter: [www.oda-kt.ch/fr/newsletter/](http://www.oda-kt.ch/fr/newsletter/)



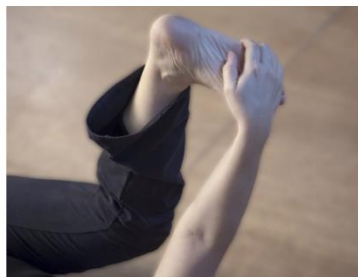
Thérapie  
Complémentaire

[TC en bref](#) [Méthodes TC](#) [TC comme profession](#) [Les thérapeutes](#) [FAQ](#)

## Bienvenue!

La Thérapie Complémentaire aborde les problèmes de santé de manière holistique. Découvrez ici comment la Thérapie Complémentaire vous aide à mobiliser vos ressources et à promouvoir activement et durablement votre processus de guérison. Vous avez le choix entre plusieurs méthodes avec des approches différentes.





## 7 conseils pour une plus grande liberté de mouvement dans son quotidien

Selon la thérapie Feldenkrais, voici sept conseils pour améliorer son bien-être jour après jour, en obtenant une meilleure conscience de soi dans ses mouvements et ses émotions, et une gestion plus sereine de son stress.



## 7 conseils pour prendre sa santé en main

Vous souhaitez investir votre santé de manière régulière et au quotidien? Vous souhaitez atténuer ou prévenir certains problèmes de santé? Prenez votre santé en main en apprenant à être à l'écoute de votre corps en cultivant la conscience de soi, pour mieux prévenir et soulager vos inconforts.

## Dans quel cadre intervient un-e Thérapeute Complémentaire?

Thérapeute Complémentaire, une profession ancestrale dans paradigme réactualisé. Aujourd'hui, un-e Thérapeute Complémentaire est un-e professionnelle formé-e pour soutenir le processus de guérison des personnes souffrant de maladie chroniques, d'altérations de leur bien-être et de leurs performances, ou en réhabilitation après une opération ou une maladie prolongée.

