

## Profil de la profession de Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral

### Domaine d'activité

Les Thérapeutes complémentaires avec diplôme fédéral sont des professionnelles et professionnels de la santé<sup>1</sup>. Elles/ils encouragent et soutiennent les processus de rétablissement des personnes de tout âge qui souffrent de troubles de la santé et de maladies physiques et psychiques, d'une diminution de leur bien-être et de leurs capacités ainsi que des personnes qui se trouvent en situation de réhabilitation. Sur la base d'une approche holistique de la conception de l'humain, les Thérapeutes complémentaires avec diplôme fédéral tiennent compte des aspects corporels, émotionnels et mentaux lors du traitement et l'accompagnement des clientes et clients. Elles/ils orientent leurs actions sur le renforcement non seulement de la capacité d'autorégulation, mais également de la perception de soi et des compétences de rétablissement des clientes et clients.

La Thérapie complémentaire comprend différentes méthodes telles que la Thérapie par le massage sur méridiens d'acupuncture, la Thérapie craniosacrée, la Kinésiologie, la Réflexothérapie et le Shiatsu. Les méthodes de la Thérapie complémentaire<sup>2</sup> associent, sous différentes formes, des concepts et des approches holistiques issus de la médecine occidentale et orientale avec des connaissances propres à la médecine académique, la nutrition, les sciences sociales et les neurosciences.

Les prestations des Thérapeutes complémentaires avec diplôme fédéral peuvent être sollicitées par tous. La Thérapie complémentaire est utilisée aussi bien comme thérapie à part entière qu'avant et après un traitement de médecine académique ou alternative, ou en parallèle à celui-ci. La durée d'un traitement en Thérapie complémentaire peut fortement varier en fonction de la nature, de l'intensité et de la durée des troubles de la santé des clients et clientes. Les Thérapeutes complémentaires travaillent généralement sous leur propre responsabilité comme indépendants et indépendantes dans leur propre cabinet.

### Principales compétences opérationnelles

Au début d'un traitement, les Thérapeutes complémentaires établissent une anamnèse de leurs clientes et clients, se renseignent sur les stratégies de gestion et les ressources utilisées jusqu'à présent pour faire face aux troubles de la santé. Elles/ils définissent avec leurs clientes et clients les objectifs de traitement et orientent leur démarche thérapeutique en fonction des besoins spécifiques et de ce qui est possible.

Les Thérapeutes complémentaires organisent le traitement en fonction de leurs méthodes en Thérapie complémentaire avec des moyens centrés sur le corps, comprenant le toucher, le mouvement, la respiration et l'énergie. Elles/ils activent de manière ciblée l'autorégulation de l'organisme des clientes et clients et instaurent des processus de rétablissement efficaces sur le long terme, axés sur le renforcement des ressources, de la résilience, du sentiment de cohérence et de l'autonomisation.

La guidance et le dialogue sont les éléments fondamentaux de toutes les méthodes de la Thérapie complémentaire. Le dialogue verbal axé sur la thérapie complète et soutient le travail centré sur le corps et permet aux clientes et clients de percevoir, de refléter et d'intégrer les processus déclenchés par le corps. Les Thérapeutes complémentaires s'appuient sur ce dialogue pour soutenir leurs clientes et clients dans le développement de nouvelles façons de penser et d'agir et dans la mise en œuvre d'une réorientation au quotidien. Ils/elles sont en mesure d'évaluer avec leurs clientes et clients le déroulement et les progrès d'une Thérapie complémentaire et de procéder, si nécessaire, à des adaptations des objectifs et de la procédure thérapeutique. Le déroulement de la thérapie et les mesures thérapeutiques sont systématiquement documentés.

<sup>1</sup> Professionnels de la santé au sens du droit cantonal

<sup>2</sup> Méthode selon le règlement concernant l'examen professionnel supérieur, art. 1.25

Une relation respectueuse et fondée sur la confiance avec les clientes et clients et l'éventuelle participation de personnes de référence constituent des facteurs importants pour la réussite d'un traitement. En outre, il est utile d'avoir un bon réseau professionnel lorsqu'en cas de maladie aiguë ou d'anamnèse compliquée, il faut référer les clientes et clients à d'autres professionnelles et professionnels ou qu'une collaboration interdisciplinaire est indiquée.

Les Thérapeutes complémentaires travaillent en permanence sur leur développement personnel et professionnel afin d'améliorer sans cesse leur offre de prestation et la qualité de leurs services. Ils/elles gèrent leur entreprise sur le plan économique et prennent des mesures en matière de marketing et d'assurance qualité.

## **Exercice de la profession**

Les Thérapeutes complémentaires travaillent sous leur propre responsabilité et essentiellement comme indépendantes et indépendants dans leur propre cabinet ou dans un cabinet de groupe. Elles/ils sont parfois aussi engagées/engagés dans une équipe interdisciplinaire voire interprofessionnelle dans des institutions du domaine de la santé, de l'éducation ou du social ou dans des entreprises dans le cadre de la promotion de la santé.

Le travail autonome avec des personnes qui se trouvent souvent dans des situations de vie difficiles requiert de la part des Thérapeutes Complémentaires un haut degré d'indépendance, de conscience des responsabilités, de flexibilité et de créativité. Outre la réflexion sur leur travail thérapeutique, le développement personnel et professionnel, notamment par le biais d'intervisions et de supervisions, revêt une importance essentielle. Les Thérapeutes complémentaires doivent faire face à d'importantes exigences éthiques, en particulier avec la proximité qui se crée dans le travail centré sur le corps.

Ils/elles ne posent pas de diagnostic médical et ne sont pas le premier recours en cas de maladies aiguës. Elles/ils s'engagent à respecter les autres traitements en cours en parallèle à la Thérapie complémentaire et en cas de troubles nécessitant des examens et un traitement spécifique, à recommander les professionnelles et professionnels concernées/concernés et à demander à ce qu'ils/elles soient consultées/consultés. Elles/ils travaillent sans utiliser de techniques invasives, de moyens susceptibles de blesser la peau ou d'appareils techniques. Elles/ils ne délivrent pas ni ne prescrivent ou ne recommandent de produits thérapeutiques classés comme médicaments ou dispositifs médicaux.

## **Apport de la profession à la société, à l'économie, à la nature et à la culture**

Avec leur travail, les Thérapeutes complémentaires apportent une précieuse contribution à la société dans le développement d'une compréhension globale de la santé. Ils/elles contribuent largement à la réalisation des tâches des institutions du domaine de la santé. Avec leurs prestations, elles/ils déchargent les offres de la médecine académique et peuvent répondre de manière complémentaire aux besoins de traitement des clientes et clients.

Les Thérapeutes complémentaires soutiennent le rétablissement et le développement de leurs clientes et clients par une compréhension holistique de l'être humain et viennent renforcer leur propre influence de manière active sur les troubles de la santé. Elles/ils contribuent ainsi de manière significative à la qualité de vie, à l'autonomie et à la participation sociale des clientes et clients et encouragent par la même occasion les compétences générales en matière de santé au sein de la population.

La profession de Thérapeute complémentaire va gagner de plus en plus d'importance à l'avenir. Comme les traitements sont dispensés sans procédures, aides techniques ou produits thérapeutiques coûteux, on peut présumer que la Thérapie complémentaire, avec son approche durable et à bas risque, et la volonté des praticiennes et praticiens de collaborer de manière interprofessionnelle avec d'autres professionnels de la santé, aura un effet positif sur les coûts du système de la santé et donc sur l'ensemble de l'économie.

En outre, avec l'entretien, le maintien et le développement des méthodes de thérapie traditionnelle, la Thérapie complémentaire apporte une importante contribution culturelle.