

Agosto 2022

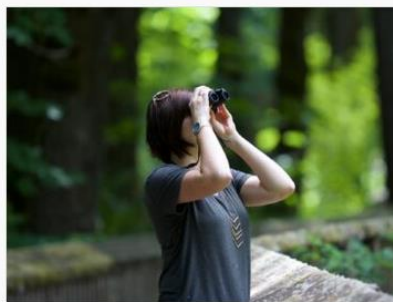
## Pubbliche relazioni

Dopo le vacanze estive, spesso prende subito il sopravvento il ritmo frenetico della vita quotidiana e si manifestano stress, tensioni e disturbi. Su [www.terapia-complementare.ch](http://www.terapia-complementare.ch) trovate numerosi suggerimenti per ottenere cambiamenti duraturi.

Le associazioni socie dell'OmL TC e i terapeuti praticanti pubblicano regolarmente sul sito web della TC articoli su come la terapia complementare è in grado di stimolare durevolmente in ottica olistica le forze di autoregolazione. Informazioni di base e consigli molto pratici per la vita quotidiana vi consentono di farvi un'idea sui 22 diversi metodi di terapia complementare e vi invitano a scoprirli.



Perché la salute è più complessa di quanto si pensi



Il principio dell'orientamento delle soluzioni indietro



Che cosa fare contro le contratture?

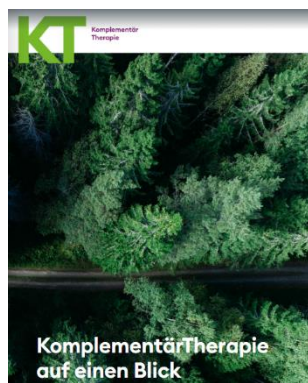
Selezione di teaser di articoli attuali sul sito web [www.terapia-complementare.ch](http://www.terapia-complementare.ch)

# TC

Terapia  
Complementare

Lasciatevi ispirare e condividete gli articoli che vi piacciono anche tramite la nostra [pagina Facebook](#). Siete terapeuti complementari e avete un'idea per un articolo? Contattate la nostra redazione all'indirizzo [info@oda-kt.ch](mailto:info@oda-kt.ch).

### Opuscolo «KomplementärTherapie auf einen Blick» (La terapia complementare a colpo d'occhio)



Dove si colloca la terapia complementare nel sistema sanitario e formativo svizzero? Quali metodi rientrano nella terapia complementare? Come si presentano la formazione e la professione? Quali sono i compiti dell'OmL TC? L'opuscolo «KomplementärTherapie auf einen Blick» risponde a queste e ad altre domande. È destinato principalmente al contatto con professionisti della salute, autorità e istituzioni ed è disponibile come [download](#) o per la lettura su schermo sotto forma di [e-paper](#) sul sito [web www.terapia-complementare.ch](http://web www.terapia-complementare.ch) in tedesco.