

August 2022

## Öffentlichkeitsarbeit

Nach den Sommerferien holt einem die Hektik des Alltags oft rasch wieder ein und es stellen sich Stress, Verspannungen und Beschwerden ein. Auf der Webseite [www.komplementär-therapie.ch](http://www.komplementär-therapie.ch) finden sich zahlreiche Anregungen, um langfristig Veränderungen zu erzielen.

Mitgliedverbände der OdA KT und Praktizierende publizieren auf der KT-Webseite regelmässig Artikel, wie KomplementärTherapie ganzheitlich und nachhaltig die Selbstregulationskräfte anregen kann. Hintergrundinformationen sowie praktische Tipps für den Alltag geben Einblick in die 22 verschiedenen Methoden der KomplementärTherapie und laden ein, diese zu entdecken.



Zeit und Musse finden



Handeln statt nur behandelt werden



Das Prinzip der Lösungsorientierung

Auswahl an aktuellen Artikel-Teasern auf der Webseite [www.komplementär-therapie.ch](http://www.komplementär-therapie.ch)



**Komplementär  
Therapie**

Lassen Sie sich inspirieren und teilen Sie Artikel, die Ihnen gefallen, auch über unsere [Facebook-Seite](#). Sind Sie selber KomplementärTherapeut\*in und haben eine Idee für einen Beitrag? Melden Sie sich über [info@oda-kt.ch](mailto:info@oda-kt.ch) bei unserem Redaktionsteam für weitere Informationen.

### Broschüre «KomplementärTherapie auf einen Blick»



Wo lässt sich die KomplementärTherapie im schweizerischen Gesundheits- und Bildungswesen einordnen? Welche Methoden gehören dazu? Wie sieht die Ausbildungs- und Berufssituation aus? Welche Aufgaben hat die OdA KT? Diese und weitere Fragen beantwortet die neu erstellte Broschüre «KomplementärTherapie auf einen Blick». Sie ist für den Kontakt mit Fachpersonen, Behörden und Institutionen gedacht und steht als [E-Paper](#) oder als [Download](#) auf der Webseite [www.komplementär-therapie.ch](http://www.komplementär-therapie.ch) zur Verfügung.