

Descrizione del metodo Kinesiologia

La Kinesiologia si occupa della teoria del movimento. Promuove ampiamente il movimento su tutti i livelli dell'essere umano e supporta la salute e il benessere. Il fine essenziale della Kinesiologia è l'attivazione dell'auto-guarigione, l'ottenimento e la promozione della salute, il riconoscimento di modelli di energia che possono evidenziare uno sbilanciamento e far ritrovare l'equilibrio.

La Kinesiologia prefissa diversi metodi di agire per riequilibrare le energie. Da una parte, si basa sulle metodologie basate su Yin e Yang, la teoria cinese dei cinque elementi e del flusso di energia dei Meridiani. Dall'altra parte sono prese in considerazione le conoscenze prese dalla medicina, pedagogia, psicologia e altri ambiti scientifici.

La Kinesiologia prende in considerazione che fattori psicologici, come anche la nutrizione ed il metabolismo, oppure le esperienze psicofisici e spirituali, possono influenzare il flusso energetico del corpo. I test muscolari kinesiologici sono lo specchio della condizione del proprio equilibrio energetico e lo rendono visibile e ne permettono la conoscenza. Sono il principale strumento di lavoro della Kinesiologia, con i quali vengono testati l'influenza di fattori interni ed esterni (pensieri, azioni, sentimenti, stress etc.) sull'organismo. Sia le influenze opprimenti, sia quelle incoraggianti possono cambiare il flusso di energia e così la tensione muscolare, che in questo modo può essere rivelata attraverso i test muscolari.

Attraverso i test muscolari possono non solo essere rivelati squilibri nel sistema energetico, ma anche scoperte le proprie tecniche di equilibramento individuale. L'accomodamento energetico viene condotto attraverso mezzi terapeutici complementari come il contatto, il movimento, l'energia e il respiro in relazione ad un tema specifico o un fine preciso. I clienti entrano così in contatto con le proprie risorse e sentono, come queste rendono possibile l'armonizzazione delle energie e mettono in moto questo processo. L'indagine deliberata del cambiamento e l'esercizio giornaliero regolare rafforzano l'efficacia dell'equilibrio kinesiologico.

La rispettosa collaborazione tra la / il terapeuta complementare e la / il cliente, l'associativa creazione di fini individuali e l'accompagnamento di processi innescati caratterizzano una Terapia kinesiologica. E' coniato dal pensiero che la soluzione di uno squilibrio e la potenziale soluzione è da ritrovare nel Cliente stesso.

La Kinesiologia può essere usata in caso di malattia, malessere, dopo traumi e come misura sanitaria preventiva. E così che il desiderio di cambiamento, crescita personale e spiegamento del proprio potenziale porta persone di tutte le età alla Kinesiologia.